

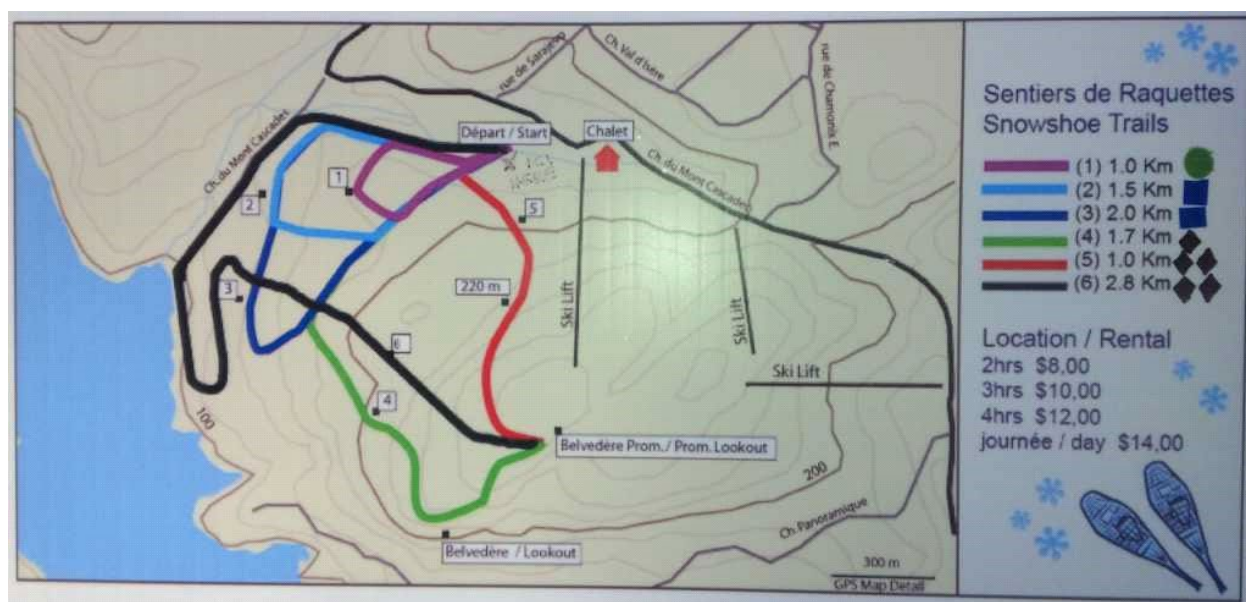
## RAQUETTE ZEN

**Parcours :** Mont Cascades, à Cantley (Qc)

**Niveau de difficulté :** Intermédiaire, montée longue et très graduelle aux deux belvédères du Mont Cascades avec vue imprenable sur la rivière Gatineau et le Camp Fortune, et descente rapide au retour. L'élévation du Mont Cascades est de 300 m.

**Distance/temps :** 6 km et environ 2 h 30 heures aller/retour

### Réseau de sentiers du Mont Cascades



**Départ du stationnement :** heure à confirmer par courriel

**Point de départ :** Au fond du deuxième stationnement de la station de ski Mont-Cascades, près des arbres...Il y a une paire de raquettes attachée à un arbre.

**S'y rendre :** Pont Macdonald Cartier. Sortir à St-Joseph nord. Continuer sur St-Joseph et tourner à droite, pont Alonzo-Wright vers Cantley, gauche 307 vers Cantley. Gauche ch. du Mont-des-Cascades (attention, c'est dans une côte et la descente est rapide). Continuer quelques km sur ch. Mont-des-Cascades. Tourner à gauche au 2ième stationnement de la station de ski alpin, et non le premier, et aller au fond du stationnement près de la montagne où la piste de raquette commence.

**On apporte :** Caméra, lunettes de soleil, raquettes, bâtons, guêtres, eau, quelque chose à grignoter. Les bâtons sont fortement conseillés pour la montée.

**Covoiturage :** Précisez si vous voulez offrir ou cherchez un covoiturage. Il me fera plaisir de transmettre votre demande.

**Info pratique :** Pour ce parcours, nous mangerons au belvédère sur des bancs. Le plan du réseau de raquettes est affiché à intervalle régulier le long des sentiers. De plus, il y a quelques panneaux d'interprétation sur les différentes espèces d'arbres.

Les toilettes sont au centre de ski.