

## LES 3 RAQUETTES

**Parcours :** Rockland-Cumberland — Parc naturel Lavigne - sud

**Niveau de difficulté :** Facile à intermédiaire. Sentiers en boucle, terrain plat avec quelques montées et descentes à travers une forêt de pins. Les trois sentiers de raquette, soit A, B et C, font 3,5 km au total. Il y a des affichettes, et aussi des rubans jaunes, qui indiquent les sentiers de raquette. En début de parcours on trouve la carte des divers sentiers du réseau.

### Parc naturel Lavigne



**Distance/temps** : 3,5 km, et environ 1,5 heures

**Départ du stationnement** : heure à confirmer par courriel

**Point de départ** : Stationnement sur le chemin Marcil, à Rockland-Cumberland

**S'y rendre** : De Gatineau ou de l'ouest d'Ottawa : Rejoindre ON-417 E, et rester dans la file de droite pour continuer sur la 417 E. Prendre la sortie 96 pour rejoindre la route 41 vers Metcalfe/Russell/Carlsbad Springs. Tourner à gauche sur ch. Boundary (route 41). Tourner à droite sur chemin Russell (route 26E).

Passer le village de Cheney, et tourner à gauche sur le chemin Marcil (il y a quatre silos vis-à-vis ce chemin). Le stationnement est en haut de la côte, à votre gauche.

**De Rockland** : Rejoindre le chemin Joanisse (route 21) et tourner à droite sur le ch. Drouin et rouler jusqu'au village de Cheney. Tourner à gauche sur ch. Russell (route 26) et tourner à gauche au ch. Marcil. Le stationnement est en haut de la côte, à votre gauche.

**On apporte** : Appareil photo, lunettes de soleil, raquettes, bâtons, guêtres, eau, quelque chose à grignoter sur le sentier.

**Covoiturage** : Préciser si vous voulez offrir ou cherchez un covoiturage. Il me fera plaisir de transmettre votre demande.

**Info pratique** : Il y a quelques bancs, mais aucun abri le long de ces sentiers. Aucune toilette.