

Itinéraire : Ottawa-Russell-Kenmore ($\pm 77,9$ km)

Niveau et durée : intermédiaire, plat, routes avec et sans bande cyclable, environ 4 h 30.

Départ : Southgate Shopping Centre, 2515 rue Bank, près du Tim Hortons (coin Bank et Albion)

À l'aller : $\pm 44,8$ km

↑ direction sud sur ch. Albion ($\pm 1,3$ km) ... bande cyclable

← av. Rosebella ($\pm 1,3$ km) ... et traversez la rue Bank au feu de circulation

→ rue Sixth (± 160 m)

← av. Queensdale (± 800 m) ... jusqu'au bout

→ ch. Conroy (± 550 m) ... **Attention aux voitures!!!**

← ch. Davidson (± 2 km)

Halte : Toilette au stationnement P18, sentier Pine Grove, sur ch. Davidson, à votre droite.

← ch. Hawthorne (± 92 m) ... **virage rapide**

→ ch. Whyte Side (± 2 km) ... jusqu'au bout

→ ch. Ramsayville ($\pm 1,9$ km)

← ch. Leitrim (± 3 km) ... et ↑ traversez le ch. Anderson

Halte : Toilette au terrain de volley-ball, au 4500 ch. Leitrim.

→ Farmers Way ($\pm 4,8$ km) ... tournez à droite avant le viaduc de la 417

↑ Farmers Way ... traversez le ch. Eighth Line ... Piperville

→ ch. Thunder (± 73 m) ... **virage rapide**

← Farmers Way ($\pm 2,1$ km)

→ ch. Mitch Owens (± 500 m) ... **Attention aux voitures!**

Halte : Toilette à la station service et dépanneur, coin Farmers Way et Mitch Owens.

← ch. 9th Line (± 2 km)

← ch. Parkway (± 2 km)

→ ch. Yorks Corners ($\pm 6,1$ km) ... passez le ch. Cooper Hill

← rue Victoria (Rte. 6) ($\pm 1,7$ km)

→ rue Victoria (± 1,5 km) ... allez vers la droite dans la courbe ... jusqu'au ch. Grégoire

→ ch. Grégoire (± 4,8 km)

→ ch. Marvelville (± 2,5 km)

→ ch. Yorks Corners (± 3,7 km) ... → parc bicentenaire de **Kenmore**

Dîner (± 30 min.) Au parc bicentenaire de Kenmore, à droite après l'église, on trouve toilettes, terrain de baseball.

Pour le retour : ± 33,1 km

↑ à la sortie du parc, continuez sur le ch. Yorks Corners (± 8,6 km) ... direction nord

← ch. Parkway (± 2 km)

→ ch. 9th Line (± 2 km)

→ ch. Mitch Owens (± 500 m) **Attention aux voitures!**

← Farmers Way (± 2,1 km)

→ ch. Thunder (± 73 m) ... **virage rapide**

← Farmers Way (± 4,8 km) ... traversez le ch. Eighth Line

← ch. Leitrim (Rte. 14) (± 3 km)

Halte : Toilette au terrain de volley-ball, au 4500 ch. Leitrim.

→ ch. Ramsayville (± 1,9 km)

← ch. Whyte Side (± 2 km)

← ch. Hawthorne (± 92 m) ... **virage rapide**

→ ch. Davidson (± 2 km)

→ ch. Conroy (± 550 m) ... **Attention aux voitures!!!**

← av. Queensdale (± 800 m) ... jusqu'au bout

→ rue Sixth (± 160 m)

← av. Rosebella (± 1,3 km)

→ direction nord sur ch. Albion (± 1,3 km) ... jusqu'au centre commercial de Southgate

Légende : → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins

Auteur de ce trajet : Michel Poirier