

**Itinéraire :** Les deux rives de l'Outaouais (± 60 km)

**Niveau et durée :** intermédiaire, plat avec quelques montées, pistes cyclables, environ 4 h 30.

**Départ d'Ottawa :** stationnement P5 (à l'ouest du Musée de l'Aviation), prom. Rockcliffe

**Départ du secteur Hull :** Parc Jacques-Cartier, à la Maison de vélo (toilettes) ... rue Laurier E.

**À l'aller :**

→ piste cyclable ... passez le belvédère ... et tournez → entrée du parc Rockcliffe

↑ parc Rockcliffe ... passez le P1 ... → rue Sussex ... jusqu'au pont Macdonald-Cartier (± 5,3 km)

↑ traversez le **pont Macdonald-Cartier** (± 700 m)

→ parc Jacques-Cartier ... et roulez sur le Sentier des voyageurs... vers **pointe Gatineau** (± 3,4 km)

→ boul. Fournier pour traversez le **pont Lady-Aberdeen**

→ rue Jacques-Cartier (Quai des Artistes) ... jusqu'à la rue St-Louis (± 3,2 km)

→ St-Louis jusqu'au boul. Maloney E. (± 1,6 km)

→ boul. Maloney E. ... sur bande cyclable (± 900 m)

→ **rue Main jusqu'au bout** (± 800 m) ... ← piste cyclable (± 300 m) ... qui devient la rue Riviera

↑ rue Riviera (**± 210 m**) ... ← Glaude (**± 120 m**) → Saint Sauveur (**± 400 m**)

→ rue Sanscartier (**± 260 m**) ... ← piste cyclable ... jusqu'au boul. Hurtubise (± 550 m)

↑ boul. Hurtubise (**cul de sac!!!**) ... ← rue Campeau (± 600 m)

→ rue Notre-Dame (± 2,9 km) ... ← av. du Cheval Blanc (± 150 m)

→ boul. Maloney O. (Route 148) ... en direction de **Masson-Angers**

↑ Route 148 ... qui devient ch. de Montréal O. (± 13,9 km) ... **après le pont restez toujours à droite**

→ ch. de Masson (± 300 m) pour joindre ch. du Quai

→ chemin du Quai ... jusqu'au traversier de **Masson-Cumberland** (± 2,2 km)

**Pour le retour :**

**Traversée de la rivière des Outaouais (frais de 2 ou 3 \$)**

↑ rue Cameron, à **Cumberland** ... ↑ Traversez la Route 174 aux feux

→ ch. Old Montreal (± 500 m)

**Dîner (± 30 min.) Caserne de pompiers de Cumberland, 2445 ch. Old Montreal. Toilettes à la caserne, tables de pique-nique.**

↑ Old Montreal (direction ouest) ... jusqu'à Trim (± 6,4 km)

→ ch. Trim ... traversez la Route 174 ... ↑ Trim jusqu'à l'entrée de l'île Pétrie (± 1 km)

← ch. North Service ... qui devient le boul. Jeanne-d'Arc (± 4,9 km)

→ boul. Orléans ... ← St-Louis (**± 400 m**)

→ ch. Hiawatha Park (**± 500 m**) ... ← av. Roslyn (**± 260 m**) ... jusqu'au sentier

↑ Sentier de la rivière des Outaouais (± 2,7 km) ... jusqu'à la prom. Rockcliffe

→ prom. Rockcliffe (± 6,2 km sur bande cyclable jusqu'au Musée)

↑ du Musée, roulez vers l'**ouest** sur le Sentier Aviation ... jusqu'au stationnement P5 (± 2 km)

**Légende :** → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins

**Auteurs de ce trajet :** Marc Laforge et Linda Collier