

**Itinéraire :** Navan-Manotick aller-retour (± 85 km)

**Niveau et durée :** intermédiaire, plat, sur routes parfois achalandées, environ 4 h 30

**Départ :** Navan Memorial Centre & Arena, 1295 ch. Colonial, Navan, Ontario

**À l'aller :** ± 42,2 km

→ ch. Colonial (± 1,1 km) ... → ch. Frank Kenny (± 9,1 km)

→ ch. Devine ... ↑ ch. Devine (± 5,7 km)

← ch. Boundary (± 1,2 km)

→ ch. Parkway ... ↑ ch. Parkway ... jusqu'à la rue Bank (± 11,7 km)

↑ traversez la rue Bank et continuez sur le ch. Parkway (± 3 km)

← ch. Stagecoach (**± 40 m**) ... et **virage rapide** à → ch. Apple Orchard

↑ ch. Apple Orchard (± 2,2 km) ... jusqu'au ch. Manotick Station

← ch. Manotick Station (**± 100 m**) ... et **virage rapide** à → ch. Gough

↑ ch. Gough (± 2,2 km)

← ch. Dozois (**± 210 m**) → prom. Squire (**± 450 m**) ← cr. Shylo (**± 600 m**) !!!

← prom. Rideau Forest ... ↑ prom. Rideau Forest (± 1,4 km)

→ ch. River Rd (± 2,1 km) ... jusqu'à la rue Bridge/Mitch Owens ... **Attention aux voitures!**

← rue Bridge (± 1 km) ... ← rue Dickinson ... **première rue à gauche après le 2e pont** (± 120 m)

**Bienvenue à Manotick!**

**Dîner (± 30 min.) Au Moulin Watson, tables de pique-nique, toilettes.**

**Pour le retour :** ± 42,8 km

↑ roulez sur la rue Dickinson (± 120 m) ... jusqu'à la rue Bridge

→ rue Bridge (± 1 km) ... jusqu'au ch. River Rd

→ ch. River Rd (± 2,1 km) **Attention aux voitures!**

← prom. Rideau Forest ... ↑ prom. Rideau Forest (± 1,4 km)

→ cr. Shylo (**± 600 m**) → prom. Squire (**± 450 m**) ↑ prom. Knights (**± 800 m**) ... jusqu'à Gough

→ ch. Gough ... ↑ ch. Gough (± 2,2 km)

← ch. Manotick Station (**± 100 m**) ... **virage rapide** pour prendre le ch. Apple Orchard

→ ch. Apple Orchard (± 2,2 km)

→ ch. Stagecoach (**± 40 m**) ... **virage ultra-rapide** pour prendre le ch. Parkway

→ ch. Parkway (± 3 km)

↑ traversez la rue Bank et continuez sur le ch. Parkway (± 11,7 km)

← ch. Boundary (± 1,2 km)

→ ch. Devine ... ↑ ch. Devine (± 5,7 km)

← ch. Frank Kenny (± 9,1 km)

← ch. Colonial (± 1,1 km) ... jusqu'à l'arena de **Navan**

**Légende :** → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins

**Auteurs de ce trajet :** Marc Laforge et Linda Collier