

**Itinéraire :** Plantagenet - Jessup's Falls - Alfred (± 63,4 km)

**Niveau et durée :** intermédiaire, plat avec quelques vallons, sur routes pavées avec et sans bandes cyclables, environ 4 h 30

**Départ :** Église-Paroisse Saint Paul, 425 rue Water, Plantagenet, Ontario

**À l'aller :** ± 29,5 km

← rue Water ... qui devient rue Ottawa ... ↑ rue Ottawa (± 550 m)

← Old Highway 17 (Rte. 26) ... qui longe la rivière Nation Sud ... jusqu'à la Rte. 17 (± 6,7 km)

→ Rte. 17 (± 500 m) ... **prenez le pont et** ... ← traversez la Rte. 17 à **Jessup's Falls**

← Rte. 21 (± 2,4 km)

→ Concession 1 (± 5 km) ... jusqu'au village de **Treadwell**

→ Rte. 9 (± 1,2 km) ... jusqu'à l'affiche pour le lac George

← ch. du lac George (± 3,3 km) ... montée graduelle ...

↑ traversez le ch. Boundary ... et continuez sur le ch. Cadieux (± 3,2 km)

← Concession 4 (± 2,4 km) ... **prenez la montée Lajeunesse et aussi le ch. Bolt à gauche**

↑ Concession 4 pour 100 mètres de plus ... et

→ ch. Bolt (± 1,1 km) ... jusqu'au carrefour en T, Charette et ch. Bolt

→ ch. Bolt (± 2,2 km) ... **chemin sans nom** ... jusqu'au village d'**Alfred**

← ch. Telegraph (± 700 m) ... → rue Bourgeois (± 50 m)

← St-Philippe (Rte. 17) (± 150 m) ... jusqu'à la friterie Chez Miss Alfred

**Dîner (± 30 min.) Chez Miss Alfred, on trouve frites, poutines, boissons gazeuses, ainsi que tables de pique-nique couvertes, toilettes, eau, etc.**

**Pour le retour :** ± 33,9 km

← rue St-Philippe (Rte. 17) (± 150 m)

→ rue Bourgeois (± 50 m) ... ← ch. Telegraph (± 700 m)

→ ch. Bolt (± 2,2 km) ... jusqu'au carrefour en T, Charette et ch. Bolt

← ch. Bolt (± 1,1 km)

← Concession 4 (**± 100 m**) ... **virage rapide** ... → ch. Bolt (± 5 km)

← Concession 2 (**± 60 m**) ... **virage rapide** ... → ch. Bolt (± 2 km) ... jusqu'à Concession 1

← Concession 1 (± 7,5 km) ... jusqu'à **Treadwell**

← Rte. 9 (**± 60 m**) ... **virage rapide** ... → Concession 1 (± 5 km)

← Rte. 21 (± 2,4 km)

→ Rte. 17 (± 500 m) ... **prenez le pont** et ← traversez la Rte. 17

← Old Highway 17 (Rte. 26) (± 6,7 km) ... direction Plantagenet

→ rue Main (± 350 m) ... ← rue Église (± 60 m) ... jusqu'à l'église Saint-Paul, à **Plantagenet**

**À découvrir : Pâté de venaison (cerf rouge), tourtière, et fèves au lard de la Binerie Plantagenet, 650 rue Water, à Plantagenet. Ouvert sur semaine de 8 h à 17 h.**

**Légende :** → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins

**Auteurs de ce trajet :** Marc Laforge et Linda Collier