

Itinéraire : Russell-Embrun-Casselman (± 52,6 km)

Niveau et durée : facile, plat, sur routes pavées et piste cyclable, environ 3 h 30

Départ : Arena Frank Kinnaird, 1084 rue Concession, Russell, Ontario

À l'aller : ± 26,3 km

← rue Concession (± 350 m) ... → piste cyclable Russell-Embrun

↑ piste cyclable (± 6 km)

Halte : Toilettes au café Euphoria Smoothies, ou à l'arena sur la rue Blais, à **Embrun**

← rue Blais (± 350 m) ... → rue St-Jean-Baptiste (**± 31 m**) ... **virage rapide**

← rue Centenaire (± 1,7 km) ... quartier résidentiel

← rue Notre-Dame (± 300 m) ... → rue St-Joseph (± 1,2 km)

← Route 400 (± 2,7 km) ... roulez en direction est

→ ch. St-Albert (Rte. 5) (**± 350 m**) ... **circulation plus rapide**

← Route 600 O. (± 6,5 km) ... → ch. Burelle (± 550 m)

← Route 650 (± 5,4 km) ... qui longe la rivière Nation Sud ... devient le ch. St-Isidore

← rue Principale , à **Casselman** (± 1 km) ... et traversez le pont

→ ch. Rivière Nation Nord ... jusqu'au parc High Falls (± 75 m)

Dîner : (± 30 min.) Au parc High Falls à Casselman, on trouve toilettes, tables de pique-nique couverte.

À découvrir : La microbrasserie Cassel Brewery, 715-C rue Principale, à Casselman (à l'arrière de la salle de quilles). Ouvert le samedi et le dimanche de 10 h à 17 h.

Pour le retour : 26,3 km

↑ ch. Rivière Nation Nord (± 75 m)

← rue Principale (± 1 km) ... vers l'intersection ch. St-Isidore et rue Principale à Casselman

→ ch. St-Isidore ... qui devient la Route 650 (± 5,4 km)

→ ch. Burelle (± 550 m) ... ← Route 600 O. (± 6,5 km)

→ ch. St-Albert (Rte. 5) (**± 350 m**) ... **circulation plus rapide**

← Route 400 (± 2,7 km)

→ rue St-Joseph (± 1,2 km) ... ← rue Notre-Dame (± 300 m) ... à **Embrun**

→ rue Centenaire (± 1,7 km) ... traversez le ch. St-Augustin

→ rue St-Jean-Baptiste (**± 31 m**) ... **virage rapide**

← rue Blais (± 350 m)

Halte : Toilettes à l'arena sur la rue Blais, ou au café Euphoria Smoothies en début de piste

→ début de la piste cyclable ... à l'intersection de Blais et Notre-Dame, à Embrun

↑ piste cyclable (± 6 km)

← rue Concession (± 350 m) ... jusqu'à l'arena de **Russell**

Légende : → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins

Auteurs de ce trajet : Marc Laforge et Linda Collier