

Itinéraire : Navan-Embrun-Russell ... via ch. St-Augustin (± 69,5 km)

Niveau et durée : intermédiaire, plat, sur routes pavées et piste cyclable, environ 4 h

Départ : Navan Memorial Centre & Arena, 1295 ch. Colonial, Navan, Ontario

À l'aller : ± 36,7 km

→ ch. Colonial (± 1,1 km) ... → ch. Frank Kenny (± 9,1 km) ... bandes cyclables

→ ch. Devine ... ↑ Devine (± 5,7 km)

← ch. Frontier (± 1,7 km) ... **jusqu'à la première courbe!!! et roulez 20 mètres en ligne droite sur le petit chemin pavé jusqu'à Hamilton**

↑ ch. Hamilton (± 5,3 km)

← Route 200 ... ↑ Route 200 (± 8,5 km)

→ ch. St-Augustin (± 4,3 km)

→ rue Centenaire (**± 300 m**) ... **affiche verte pour l'Arena**

→ rue St-Jean Baptiste (**± 31 m**) ... **et virage ultra-rapide**

← rue Blais (**± 700 m**) ... jusqu'au carrefour Notre-Dame et Blais

Arrivée au café Euphoria Smoothies et début de la piste cyclable d'Embrun.

Dîner (± 30 min.) Toilettes au café Euphoria Smoothies.

Pour le retour : ± 32,8 km

↑ à partir d'Embrun, piste cyclable jusqu'à **Russell** (± 7,2 km)

← ch. Forced ... **roulez 200 mètres et tournez** → sur petit sentier pavé menant à Olde Town

← Olde Town ... → Gaslight Way ... ← Broadway (± 500 m) ... quartier résidentiel

→ Craig (Rte. 3) (± 300 m)

→ ch. Hamilton (± 7,4 km) ... **roulez 20 mètres en ligne droite sur le petit chemin pavé pour joindre Frontier**

↑ ch. Frontier (± 1,7 km)

→ ch. Devine ... ↑ Devine (± 5,3 km)

← ch. Frank Kenny (± 9,1 km)

← ch. Colonial (± 1,1 km) ... jusqu'au stationnement de l'arena à **Navan**

Légende : → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins

Auteurs de ce trajet : Marc Laforge et Linda Collier