

Itinéraire : Navan-Embrun aller-retour (± 63,6 km)

Niveau et durée : facile, plat, sur routes pavées et piste cyclable, environ 4 h

Départ : Navan Memorial Centre & Arena, 1295 ch. Colonial, Navan, Ontario

À l'aller : 31,8 km

→ ch. Colonial (± 1,1 km) ... → ch. Frank Kenny ... ↑ ch. Frank Kenny (± 9,1 km)

→ ch. Devine (± 4,4 km)

← ch. Frontier (± 1,7 km) ... **jusqu'à la première courbe!!! et roulez 20 mètres en ligne droite sur le petit chemin pavé jusqu'au ch. Hamilton**

↑ Hamilton (± 7 km) ... ← Craig (Rte. 3) (**± 300 m**)

← av. Broadway (± 150 m) ... → Gaslight Way (± 280 m) (quartier résidentiel)

← Olde Town (± 500 m) ... **au bout de cette rue, prenez le sentier pavé allant vers la droite**

← ch. Forced (± 200 m) ... → piste cyclable

↑ piste cyclable sur 7,2 km jusqu'à **Embrun**

Dîner (± 30 min.) Toilettes au café Euphoria Smoothies.

Pour le retour : 31,8 km

↑ à partir d'Embrun, piste cyclable jusqu'à **Russell** (± 7,2 km)

← ch. Forced (**± 200 m**) ... → petit sentier menant à Olde Town (quartier résidentiel)

← Olde Town (± 500 m) ... → Gaslight Way (± 280 m) ... ← Broadway (± 150 m)

→ Craig (Rte. 3) (± 300 m)

→ ch. Hamilton (± 7 km) ... **et roulez 20 mètres en ligne droite sur le petit chemin pavé jusqu'à Frontier ...**

↑ ch. Frontier (± 1,7 km)

→ ch. Devine (± 4,4 km)

← ch. Frank Kenny ... ↑ Frank Kenny (± 9,1 km)

← Colonial (± 1,1 km) ... jusqu'à l'arena de **Navan**

Légende : → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins

Auteurs de ce trajet : Marc Laforge et Linda Collier