

Itinéraire : Vars-Russell-Embrun-Casselman...via ch. St-Jacques (± 90,2 km)

Niveau et durée : intermédiaire, plat, sur routes pavées et piste cyclable, environ 5 h 30

Départ : Église de Saint-Guillaume, 5790 ch. Buckland, Vars, Ontario

À l'aller : ± 45 km

→ ch. Buckland (± 400 m) ... → ch. Devine ... ↑ ch. Devine (± 5,3 km)

← ch. Frontier (± 1,7 km) ... **jusqu'à la première courbe!!! et roulez 20 mètres en ligne droite sur le petit chemin pavé jusqu'au ch. Hamilton**

↑ ch. Hamilton (± 7 km) ... ← Craig (Rte. 3) (± 300 m) ... arrivée à **Russell**

← av. Broadway (**première rue à gauche sur Craig**) ... → Gaslight Way

← av. Olde Town (± 500 m) (**au bout de cette rue, prenez le sentier pavé allant vers la droite**)

← ch. Forced (± 200 m) ... → piste cyclable Russell-Embrun

↑ piste cyclable sur 7,2 km jusqu'à **Embrun**

Pause : Toilettes au café Euphoria Smoothies (à la fin de la piste), ou à l'arena sur la rue Blais (± 25,6 km)

← rue Blais (± 350 m) ... → rue St-Jean-Baptiste (**± 31 m**) ... **virage rapide**

← rue Centenaire (± 300 m) ... jusqu'au ch. St-Augustin

→ ch. St-Augustin (± 300 m) ... traversez la rue Notre-Dame ... à Embrun

↑ ch. St-Jacques (± 1,5 km)

← Route 400 (± 4,1 km) ... roulez vers l'est

→ ch. St-Albert (Rte. 5) (± 350 m) ... **circulation plus rapide**

← Route 600 O. (± 6,5 km) ... → ch. Buelle (± 550 m)

← Route 650 (± 5,4 km) ... qui longe la rivière Nation Sud ... devient le ch. St-Isidore

← rue Principale, à **Casselman** (± 1 km) ... et traversez le pont

→ ch. Rivière Nation Nord ... jusqu'au parc High Falls (± 75 m)

Dîner : (± 30 min.) Au parc High Falls à Casselman, on trouve toilettes, tables de pique-nique couvertes.

À découvrir : La microbrasserie Cassel Brewery, 715-C rue Principale, à Casselman (à l'arrière de la salle de quilles). Ouvert samedi et dimanche de 10 h à 17 h, et de 16 h à 18 h sur

semaine.

Pour le retour : 45,2 km

↑ ch. Rivière Nation Nord (± 75 m)

← rue Principale (± 1 km) ... vers le carrefour ch. St-Isidore et rue Principale, à **Casselman**

→ ch. St-Isidore ... qui devient la Route 650 (± 5,4 km)

→ ch. Burelle (± 550 m) ... ← Route 600 O. (± 6,5 km)

→ ch. St-Albert (Rte. 5) (**± 350 m**) ... **circulation plus rapide**

← Route 400 (± 4,1 km)

→ ch. St-Jacques (± 1,5 km) ... traversez la rue Notre-Dame ... à **Embrun**

↑ ch. St-Augustin (± 4,6 km)

← Route 200 (± 8,5 km)

→ ch. Hamilton (± 5,3 km) ... ↑ **roulez 20 mètres en ligne droite sur le petit chemin pavé** ... qui devient ch. Frontier

↑ ch. Frontier (± 1,7 km)

→ ch. Devine ... ↑ ch. Devine (± 5,3 km)

← ch. Buckland (± 400 m) ... jusqu'au stationnement de l'église, à **Vars**

Légende : → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins

Auteurs de ce trajet : Marc Laforge et Linda Collier