

**Itinéraire :** Orléans - Cumberland enrichi ... Black Walnut Bakery (52,6 km)

**Niveau et durée :** intermédiaire, plat avec quelques montées, sur routes parfois achalandées avec et sans bandes cyclables environ 3 h (avec pause du midi)

**Départ :** Stationnement devant Best Buy au 2020 chemin Mer Bleue (intersection ch. Innes et ch. Mer Bleue), Orléans (Ottawa)

**À l'aller :** ± 27,2 km

→ à partir de la sortie sur ch. Mer Bleue (± 1,1 km)

← au , prendre la 2e sortie ... pour rejoindre le boul. Brian Coburn

↑ boul. Brian Coburn (± 4,3 km) ... jusqu'au ch. Trim

→ au , prendre la 1e sortie ... pour rejoindre le ch. Trim

↑ ch. Trim (± 4,4 km) ... bande cyclable ... vers Navan

**Halte : Toilettes au Navan Memorial Centre & Arena, 1295 ch. Colonial.**

← ch. Colonial (± 1,4 km) ... jusqu'à Frank Kenny

← ch. Frank Kenny (± 6,4 km) ... sur bande cyclable

→ ch. Innes (± 350 m)

← ch. Cox Country Rd. (± 2,5 km)

→ prom. Wilhaven (± 4,4 km)

**Halte : Tables de pique-nique, toilettes au R. J. Kennedy Arena, 1115 ch. Dunning.**

← ch. Dunning (route 35) (± 1,8 km) ... bande cyclable à partir de prom. Brickland

← ch. Old Montreal Rd (± 400 m)

→ rue Cameron (± 140 m) ... jusqu'à la boulangerie Black Walnut

**Dîner (± 30 min.) À la boulangerie Black Walnut, 979 rue Cameron, Cumberland.  
Tables de pique-nique, tables à l'intérieur, toilette disponible. La boulangerie est fermée les lundis et mardis.**

**Pour le retour :** ± 25,4 km

← de la boulangerie sur la rue Cameron (± 140 m)

→ ch. Old Montreal (± 3,4 km) ... vers l'ouest

← rue King Arthur (± 400 m) ... → Jonquille Way (± 500 m)

← ch. Cox Country Rd. (± 2,9 km) ... direction sud ... vers ch. Innes

→ ch. Innes (± 350 m) ... jusqu'au ch. Frank Kenny

← ch. Frank Kenny (± 6,4 km) ... bande cyclable

→ ch. Colonial (± 1,4 km) ... jusqu'au ch. Trim

→ ch. Trim ( $\pm 4,4$  km)

→ au , prendre la 2e sortie ... pour emprunter le ch. Brian Coburn  
↑ rouler sur Brian Coburn ( $\pm 4,3$  km)

→ au  du ch. Mer Bleue, prendre la 1e sortie ... vers ch. Innes  
↑ rouler sur ch. Mer Bleue ( $\pm 1,1$  km)  
← entrée du stationnement ( $\pm 100$  m)

**Légende :** → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit,  $\pm$  plus ou moins

**Auteurs de ce trajet :** Linda Collier et Marc Laforge