

**Itinéraire :** 011-CAS-39km : Casselman – Ste-Rose – St-Isidore...via Rte 500

**Niveau et durée :** facile à intermédiaire, routes avec accotement asphalté\*, quelques vallons, environ 2 à 3 h (avec pause du midi). Distance : 38,3 km.

**Départ :** Complexe J.R. Brisson (près du château d'eau), 758 rue Brébeuf, Casselman, Ontario. L'entrée du complexe se trouve sur la rue Dollard.

**À l'aller :** 19,5 km

↑ rue Dollard (± 85 m) ... vers la rue Brébeuf  
← rue Brébeuf (± 500 m)  
← ch. St-Isidore\* (Rte. 3) (± 5 km)  
← Route 8\* (± 2,5 km)  
→ Route 3\* (± 5 km) ... passe à **Ste-Rose-de-Prescott**  
↑ continuer sur la Route 3\* (± 4,2 km) ... qui mène à **St-Isidore**  
→ rue Parent (± 1,5 km)  
← rue Ste-Catherine (Rte. 9) (± 500 m)  
→ rue de l'Aréna (± 250 m) à **St-Isidore** ... pancarte verte avec patin

**Dîner (± 30 min.) Au Centre récréatif de St-Isidore, on trouve un petit resto, distributrices de boissons gazeuses et friandises, tables de pique-nique, et toilettes.**

**Pour le retour :** 18,8 km

← rue de l'Aréna (± 250 m) ... vers rue Ste-Catherine  
→ rue Ste-Catherine (Rte. 9) (± 350 m)  
← Route 3\* (± 6 km)  
↑ Route 3\* (± 5 km) ... jusqu'à la Rte. 8  
← Route 8\* (± 0,8 km)  
→ Rte. 500 (± 4,4 km)  
← rue Laurier (± 1,7 km) ... à **Casselman**  
→ rue Brébeuf (± 240 m)  
→ rue Dollard (± 85 m) ... jusqu'au stationnement du complexe Brisson

**Après-vélo :** Microbrasserie Cassel Brewery, 715-C rue Principale, à Casselman (à l'arrière de la salle de quilles). La brasserie est fermée les lundis et mardis.

**Légende :** → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins, \*accotement asphalté

**Auteurs de ce parcours :** Marc Laforge et Linda Collier (avril 2018)