

**Itinéraire:** 031-EMB-76km : Embrun – Casselman – Ste-Rose – St-Isidore

**Niveau et durée :** intermédiaire, routes de campagne avec et sans bandes cyclables, quelques vallons, environ 5 h (avec pause du midi). Distance : 76,2 km.

**Départ :** Aréna d'Embrun, 6 rue Blais, Embrun, Ontario

**À l'aller :** ± 38,6 km

- ← rue Blais (± 50 m) ... à **Embrun**
- rue St-Jean-Baptiste (± 50 m) ... **virage rapide**
- ← rue Centenaire (± 1,7 km) ... quartier résidentiel
- ← rue Notre-Dame\* (± 300 m)
- rue St-Joseph (± 1,2 km)
- ← Route 400 (± 2,7 km) ... rouler en direction est
- ch. St-Albert (Rte. 5) (± 350 m) ... **circulation plus rapide**
- ← Route 600 O. (± 6,5 km)
- ch. Burelle (± 550 m)
- ← Route 650 (± 4,3 km) ... longe la rivière Nation Sud ... devient ch. St-Isidore (1,2 km)

**Halte : Toilette au Centre d'information touristique (gare de Casselman), 3 rue Station. En arrivant au village, tournez ← sur St-Joseph et ensuite → sur la rue Station. Pour continuer le parcours, retourner au ch. St-Isidore.**

- ↑ au carrefour à **Casselman**, continuer sur le ch. St-Isidore\* (Rte 3) (± 5 km)
- ← Route 8\* (± 2,4 km)
- Route 3\* (± 10 km) ... passe dans **Ste-Rose-de-Prescott**
- rue Parent (± 1,5 km)
- ← rue Ste-Catherine (Rte. 9) (± 500 m)
- rue de l'Aréna (± 350 m) à **St-Isidore** ... une pancarte verte avec un patin

**Dîner (± 30 min.) Au Centre récréatif de St-Isidore, on trouve un petit resto, distributrices de boissons gazeuses et friandises, tables de pique-nique, toilettes.**

**Pour le retour :** ± 37,6 km

- ← rue de l'Aréna (± 350 m) ... vers rue Ste-Catherine
- rue Ste-Catherine (Rte 9) (± 400 m)
- ← Route 3\* (± 6 km)
- ↑ Route 3\* (± 5 km) ... jusqu'à la Rte. 8
- ← Route 8\* (± 0,8 km)
- Rte. 500 (± 4,4 km)
- ← rue Laurier (± 1,7 km) à **Casselman**
- ← rue Brébeuf (± 130 m)
- ch. St-Isidore (± 1,2) ... qui devient la Rte 650

**Halte : Toilette au Centre d'information touristique (la gare) de Casselman.**

↑ Route 650 (± 4,3 km)  
→ ch. Burelle (± 550 m)  
← Route 600 O. (± 6,5 km)  
→ ch. St-Albert (Rte 5) (± 350 m) ... **circulation plus rapide**  
← Route 400 (± 2,7 km)  
→ rue St-Joseph (± 1,2 km)  
← rue Notre-Dame\* (± 300 m) ... à **Embrun**  
→ rue Centenaire (± 1,7 km) ... traverser le ch. St-Augustin  
→ rue St-Jean-Baptiste (± 50 m) ... **virage rapide**  
← rue Blais (± 50 m) ... jusqu'à l'aréna d'Embrun

**Légende :** → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins,  
\*accotement asphalté

**Auteur de ce parcours :** Pete Richer (avril 2018)