

**Itinéraire :** 039-EMB-88km : Embrun – Casselman – St-Isidore – Riceville – Lemieux

**Niveau et durée :** intermédiaire, routes de campagne avec et sans bandes cyclables, quelques vallons, environ 5 h (avec la pause du midi). Distance : 87,9 km.

**Départ :** Aréna d'Embrun, 6 rue Blais, Embrun, Ontario

**À l'aller :** ± 38,6 km

← rue Blais (± 50 m) ... à **Embrun**

→ rue St-Jean-Baptiste (± 50 m) ... **virage rapide**

← rue Centenaire (± 1,7 km) ... quartier résidentiel

← rue Notre-Dame (± 300 m)

→ rue St-Joseph (± 1,2 km)

← Route 400 (± 2,7 km) ... rouler en direction est

→ ch. St-Albert (Rte 5) (± 350 m) ... **circulation plus rapide**

← Route 600 O. (± 6,5 km)

→ ch. Burelle (± 550 m)

← Route 650 (± 4,3 km) ... longe la rivière Nation Sud ... devient ch. St-Isidore (1,2 km)

**Halte : Toilette au Centre d'information touristique (gare de Casselman), 3 rue Station. En arrivant au village, tournez ← sur St-Joseph et ensuite → sur la rue Station. Pour continuer le parcours, retourner au ch. St-Isidore.**

↑ au carrefour à **Casselmann**, continuer sur le ch. St-Isidore (Rte 3) (± 5 km)

← Route 8 (± 2,4 km)

→ Route 3 (± 10 km) ... passe dans **Ste-Rose-de-Prescott**

→ rue Parent (± 1,5 km)

← rue Ste-Catherine (Rte 9) (± 500 m)

→ rue de l'Aréna (± 350 m) à **St-Isidore** ... une pancarte verte avec un patin

**Dîner (± 30 min.) Au Centre récréatif de St-Isidore, on trouve un petit resto, distributrices de boissons gazeuses et friandises, tables de pique-nique, toilettes.**

**Pour le retour :** ± 49,3 km

← rue de l'Aréna (± 350 m) ... vers rue Ste-Catherine

→ rue Ste-Catherine (Rte 9) (± 6,3 km)

← Route 16 (± 10,3 km) ... en direction de **Riceville** et **Lemieux** ... passer la Rte 10

← Route 16 (± 2,6 km)

← Route 8 (± 1,6 km)

→ Route 200 E (± 2,5 km) ... passer le ch. Albert Leroux

← ch. Lemieux (± 5 km) ... passer la Rte 400 E et la Rte 500 E

↑ rue Laurier (± 1,7 km) ... à **Casselmann**

← rue Brébeuf (± 130 m)

→ ch. St-Isidore (Rte 3) (± 1,2) ... qui devient la Rte 650

**Halte : Toilette au Centre d'information touristique (la gare) de Casselman.**

↑ Route 650 (± 4,3 km)

→ ch. Burelle (± 550 m)

← Route 600 O. (± 6,5 km)

→ ch. St-Albert (Rte. 5) (± 350 m) ... **circulation plus rapide**

← Route 400 (± 2,7 km)

→ rue St-Joseph (± 1,2 km)

← rue Notre-Dame (± 300 m) ... à **Embrun**

→ rue Centenaire (± 1,7 km) ... traverser le ch. St-Augustin

→ rue St-Jean-Baptiste (± 50 m) ... **virage rapide**

← rue Blais (± 50 m) ... jusqu'à l'aréna d'Embrun

**Légende :** → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins

**Auteur de ce parcours :** Pete Richer (avril 2018)