

## Itinéraire : 043-EMB-40km : Embrun – St-Albert aller-retour

**Niveau et durée :** facile à intermédiaire, plat, routes de campagne sans accotements asphaltés sauf sur la rue Notre-Dame, environ 3 h (avec pause du midi). Distance : 40 km.

**Départ :** Aréna d'Embrun, 6 rue Blais, Embrun, Ontario

### À l'aller : ± 20 km

← rue Blais (± 50 m) ... à **Embrun**  
→ rue St-Jean-Baptiste (± 50 m) ... **virage rapide**  
← rue Centenaire (± 1,7 km) ... quartier résidentiel  
← rue Notre-Dame (± 300 m)  
→ rue St-Joseph (± 1,2 km)  
← Route 400 (± 2,7 km) ... rouler en direction est  
→ ch. St-Albert (Rte. 5) (± 400 m) ... **circulation plus rapide**  
← Route 600 O. (± 6,6 km)  
→ ch. Buelle (± 1,3 km)  
→ Route 700 (± 1,2 km)  
← ch. Guérin (± 1,6 km) ... devient la montée Guérin  
↑ continuer sur la montée Guérin (± 1,7 km)  
← Route 900 O. (Rte rég. 7) (± 1 km) ... traverser le pont  
→ rue St-Paul (± 200 m) à **St-Albert** ... jusqu'à la fromagerie à votre droite

**Dîner (± 30 min) À la Fromagerie St-Albert, rue St-Paul, on trouve un resto, une épicerie style déli, tables de picnic à l'extérieur, et des toilettes.**

### Pour le retour : ± 20 km

← sortir sur la rue St-Paul (± 200 m)  
← Route 900 O. (Rte rég. 7) (± 1 km)  
→ Montée Guérin (± 1,6 km)  
↑ continuer sur ch. Guérin (± 1,7 km)  
→ Route 700 (± 1,2 km)  
← ch. Buelle (± 1,3 km)  
↑ continuer sur Route 600 O. (± 6,6 km)  
→ ch. St-Albert (Rte 5) (± 400 m) ... **circulation plus rapide**  
← Route 400 (± 2,7 km)  
→ rue St-Joseph (± 1,2 km)  
← rue Notre-Dame (± 300 m) ... à **Embrun**  
→ rue Centenaire (± 1,7 km) ... traverser le ch. St-Augustin  
→ rue St-Jean-Baptiste (± 50 m) ... **virage rapide**  
← rue Blais (± 50 m) ... jusqu'à l'aréna d'Embrun

**Légende :** → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins

**Auteur de ce parcours :** Pete Richer (avril 2018)