

Itinéraire : 044-EMB-55km : Embrun – Russell – St-Albert

Niveau et durée : facile à intermédiaire, plat, routes de campagne sans accotements asphaltés sauf sur la rue Notre-Dame, piste cyclable sur 6 km, environ 3,5 heures (avec pause du midi). Distance : 55,6 km.

Départ : Aréna d'Embrun, 6 rue Blais, Embrun, Ontario

À l'aller : ± 35,5 km

→ rue Blais (± 600 m) ... rouler vers le café Euphoria et le début de la piste cyclable

→ entrée de la piste cyclable Embrun – Russell

↑ continuer sur la piste cyclable (± 6 km)

← rue Concession (± 350 m) ... jusqu'à l'aréna de **Russell**

Halte (optionnelle) : Aréna Frank Kinnaird, 1084 rue Concession. Toilettes disponibles à l'aréna.

↑ continuer sur la rue Concession (± 700 m)

← rue Church (± 1,3 km)

→ ch. Wade (± 2,9 km)

← Route 400 (± 9,7 km) ... rouler en direction est

→ ch. St-Albert (Rte. 5) (± 400 m) ... **circulation plus rapide**

← Route 600 O. (± 6,6 km)

→ ch. Burelle (± 1,3 km)

→ Route 700 (± 1,2 km)

← ch. Guérin (± 1,7 km) ... devient la montée Guérin

↑ continuer sur la montée Guérin (± 1,6 km)

← Route 900 O. (Rte rég. 7) (± 1 km) ... traverser le pont

→ rue St-Paul (± 300 m) à **St-Albert** ... jusqu'à la fromagerie à votre droite

Dîner (± 30 min) À la Fromagerie St-Albert, rue St-Paul, on trouve un resto, une épicerie style déli, tables de pique-nique à l'extérieur, et des toilettes.

Pour le retour : ± 20,1 km

← sortir sur la rue St-Paul (± 300 m)

← Route 900 O. (Rte rég. 7) (± 1 km)

→ Montée Guérin (± 1,6 km)

↑ continuer sur ch. Guérin (± 1,7 km)

→ Route 700 (± 1,2 km)

← ch. Burelle (± 1,3 km)

↑ continuer sur Route 600 O. (± 6,6 km)

→ ch. St-Albert (Rte 5) (± 400 m) ... **circulation plus rapide**

← Route 400 (± 2,7 km)

→ rue St-Joseph (± 1,2 km)

← rue Notre-Dame ($\pm$ 300 m) ... à **Embrun**
→ rue Centenaire ($\pm$ 1,7 km) ... traverser le ch. St-Augustin
→ rue St-Jean-Baptiste ($\pm$ 50 m) ... **virage rapide**
← rue Blais ($\pm$ 50 m) ... jusqu'à l'aréna d'Embrun

Légende : → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, $\pm$ plus ou moins
Auteur de ce parcours : Pete Richer, Marc Laforge et Linda Collier (avril 2018)