

Itinéraire : 262-RUS-55km : Russell – Embrun – St-Albert

Niveau et durée : facile à intermédiaire, plat, routes de campagnes pavées et piste cyclable sur 6 km, environ 3,5 heures. Distance : 55,1 km

Départ : Stationnement de l'aréna Frank Kinnaird, 1084 rue Concession, Russell, Ontario. Toilettes disponibles à l'aréna.

À l'aller : ± 26,6 km

← rue Concession (± 350 m)

→ piste cyclable Russell-Embrun

↑ continuer sur la piste cyclable (± 6 km)

Halte : Toilettes au café Euphoria Smoothies, ou à l'aréna sur la rue Blais, à Embrun.

← rue Blais (± 350 m)

→ rue St-Jean-Baptiste (± 50 m) ... **virage rapide**

← rue Centenaire (± 1,7 km) ... quartier résidentiel

← rue Notre-Dame (± 300 m)

→ rue St-Joseph (± 1,2 km)

← Route 400 (± 2,7 km) ... rouler en direction est

→ ch. St-Albert (Rte. 5) (± 400 m) ... **circulation plus rapide**

← Route 600 O. (± 6,6 km)

→ ch. Burelle (± 1,3 km)

→ Route 700 (± 1,2 km)

← ch. Guérin (± 1,6 km) ... devient la montée Guérin

↑ continuer sur la montée Guérin (± 1,7 km)

← Route 900 O. (Rte rég. 7) (± 1 km) ... traverser le pont

→ rue St-Paul (± 200 m) à **St-Albert** ... jusqu'à la fromagerie à votre droite

Dîner (± 30 min) À la Fromagerie St-Albert, rue St-Paul, on trouve un resto, une épicerie style déli, tables de pique-nique à l'extérieur, et des toilettes.

Pour le retour : 28,5 km

← sortir sur la rue St-Paul (± 200 m)

← Route 900 O. (Rte rég. 7) (± 1 km)

→ Montée Guérin (± 1,6 km)

↑ continuer sur ch. Guérin (± 1,7 km)

→ Route 700 (± 1,2 km)

← ch. Burelle (± 1,3 km)

↑ continuer sur Route 600 O. (± 6,6 km)

→ ch. St-Albert (Rte 5) (± 400 m) ... **circulation plus rapide**

← Route 400 (± 9,6 km)

→ ch. Wade (± 2,9 km)

← rue Church (± 1,3 km)

→ rue Concession (± 700 m) ... jusqu'à l'aréna de **Russell**

Légende : → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins

Auteurs de ce trajet : Pete Richer, Marc Laforge et Linda Collier (avril 2018)