

## **Itinéraire : 081-NAV-65km : Navan – Russell – Embrun ... via ch. Eadie**

**Niveau et durée** : intermédiaire, plat, routes de campagne pavées, piste cyclable sur 5 km, environ 4,5 heures (avec pause du midi). Distance : 65,3 km.

**Départ** : Navan Memorial Centre & Arena, 1295 ch. Colonial, Navan, Ontario. Toilettes à l'aréna.

### **À l'aller : 30,8 km**

- ch. Colonial (± 900 m)
- ch. Frank Kenny (± 9,3 km) ... bande cyclable
- ch. Devine (± 4,4 km)
- ← ch. Frontier (± 1,6 km)
- ← ch. Burton (± 2,7 km) ... passer le ch. Russell sud
- ch. Eadie (± 7,2 km) ... jusqu'à la piste cyclable dans le village de **Russell**
- ← piste cyclable New York Central (± 4,7 km) ... jusqu'à **Embrun**

**Dîner (± 30 min.) Tables de pique-nique, toilettes au café Euphoria Smoothies, 901 rue Notre-Dame, Embrun.**

### **Pour le retour : ± 34,5 km**

- ↑ rouler vers la rue Notre-Dame et tirer à gauche vers la rue Blais (± 10 m)
- ← rue Blais (± 700 m) ... passer devant l'aréna
- ← St-Jean Baptiste (± 600 m)
- rue Labelle (± 400 m) ... qui devient le boul. Lamadeleine
- ← ch. St-Augustin (± 3,7 km)
- ← Route 200 (± 5,7 km)
- ch. Eadie (± 4,6 km)
- ← ch. Burton (± 2,7 km)
- ↻ ch. Frontier (± 1,6 km)
- ch. Devine (± 4,4 km)
- ← ch. Frank Kenny (± 9,2 km)
- ← ch. Colonial (± 900 m) ... jusqu'au stationnement de l'arena à **Navan**

**Légende** : → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins

**Auteurs de ce trajet** : Marc Laforge et Linda Collier (avril 2018)