

**Itinéraire** : 261-RUS-67 : Russell – Embrun – Casselman...parc High Falls enrichi

**Niveau et durée** : intermédiaire, plat, sur routes pavées et piste cyclable, environ 4,5 heures (avec la pause du midi). Distance : 66,6 km

**Départ** : Arena Frank Kinnaird, 1084 rue Concession, Russell, Ontario

**À l'aller** : ± 39,8 km

← rue Concession (± 350 m)

→ piste cyclable New York Central ... qui va entre Russell et Embrun

↑ piste cyclable (± 6 km)

**Halte (optionnelle) : Toilettes au café Euphoria Smoothies, ou à l'aréna sur la rue Blais, à Embrun.**

← rue Blais (± 350 m)

→ rue St-Jean-Baptiste (± 31 m) ... **virage rapide**

← rue Centenaire (± 300 m) ... jusqu'au ch. St-Augustin

→ St-Augustin (± 300 m) ... et traverser la rue Notre-Dame

↑ rue St-Jacques (± 1,5 km)

← Route 400 (± 4,1 km) ... rouler en direction est

→ ch. St-Albert (Rte. 5) (± 350 m) ... **circulation plus rapide**

← Route 600 O. (± 6,5 km)

→ ch. Burelle (± 550 m)

← Route 650 (± 5,4 km) ... qui longe la rivière Nation Sud ... devient le ch. St-Isidore

**Halte (optionnelle : Toilette au Centre d'information touristique (gare de Casselman), 3 rue Station. En arrivant au village, tourner ← sur St-Joseph et ensuite → sur la rue Station. Pour continuer le trajet, retourner au ch. St-Isidore.**

↑ au carrefour à **Casselman**, continuer sur le ch. St-Isidore (Rte. 3) (± 5 km)

← Route 8 (± 1,6 km) ... sur bande cyclable

← Route 500E (± 4,4 km)

← ch. Lemieux ... qui devient la rue Laurier (± 2 km)

→ rue Brébeuf (± 450 m) ... jusqu'au bout

← rue Montcalm (± 100 m)

→ rue Principale (± 450 m)

↑ traverser le pont

→ ch. Rivière Nation Nord ... jusqu'au parc High Falls (± 75 m)

**Dîner : (± 30 min.) Au parc High Falls à Casselman, on trouve toilettes, tables de pique-nique couvertes.**

**À découvrir : La microbrasserie Cassel Brewery, 715-C rue Principale, à Casselman (à l'arrière de la salle de quilles). Ouvert les fins de semaine de 10 h à 17 h, et de 13 h à**

**18 h du mercredi au vendredi.**

**Pour le retour : 26,8 km**

↑ ch. Rivière Nation Nord (± 75 m)

← rue Principale (± 1 km) ... vers l'intersection ch. St-Isidore et rue Principale à Casselman

→ ch. St-Isidore ... qui devient la Route 650 (± 5,4 km)

→ ch. Burelle (± 550 m)

← Route 600 O. (± 6,5 km)

→ ch. St-Albert (Rte. 5) (± 350 m) ... **circulation plus rapide**

← Route 400 (± 4,1 km)

→ rue St-Jacques (± 1,5 km) ... et traverser la rue Notre-Dame ... à **Embrun**

↑ ch. St-Augustin (± 300 m)

← rue Centenaire (± 300 m)

→ rue St-Jean-Baptiste (± 31 m) ... **virage rapide**

← rue Blais (± 350 m)

**Halte (optionnelle) : Toilettes à l'aréna sur la rue Blais, ou au café Euphoria Smoothies en début de piste.**

→ début de la piste cyclable ... à l'intersection de Blais et Notre-Dame, à Embrun

↑ piste cyclable (± 6 km)

← rue Concession (± 350 m) ... jusqu'à l'aréna de **Russell**

**Légende :** → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins

**Auteurs de ce trajet :** Marc Laforge et Linda Collier (mise à jour : mai 2018)