

## **Itinéraire : 226-ROC-50km : Rockland – Bourget ... via ch. Caron**

**Niveau et durée :** Intermédiaire expérimenté. Plat avec quelques montées, faux plats ascendants à l'aller, et une descente très raide sur St-Jean au retour, sur routes parfois achalandées (ch. Landry en allant vers Clarence Creek), avec et sans bandes cyclables, environ 3 heures (avec pause du midi). Distance : 50,2 km.

**Départ :** Stationnement du Your Independent Grocer, 2737 rue Laurier, Rockland, Ontario. Toilettes disponibles dans les commerces environnants.

### **À l'aller : ± 24,5 km**

- du stationnement, prendre la sortie côté ouest qui donne sur la prom. Heritage
- ← prom. Heritage (± 200 m)
- ← rue Patricia (± 1,2 km)
- rue St-Joseph (± 700 m)
- ← boul. Docteur Corbeil (± 800 m)
- rue Caron (± 2,4 km)
- ← ch. Baseline (± 2,3 km)
- ch. Landry (route 8) (± 3,1 km) ... accotement asphalté ... jusqu'à **Clarence Creek**
- rue Labonte (± 1,4 km)
- ← ch. Bouvier (± 9,2 km)
- ← ch. Russell (route 2) (± 2,5 km) ... bande cyclable ... jusqu'à **Bourget**
- ch. Champlain (route 8) (± 300 m)

**Dîner :** Resto-bar Ramigab, 3915 ch. Champlain, à Bourget. Terrasse. Cuisine populaire.

### **Au retour : ± 25,7 km**

- ch. Champlain (route 8) (± 300 m)
- ← ch. Laval / ch. Russell (± 7,1 km) ... jusqu'au dépanneur Cheney Mini-Mart
- ch. Drouin (± 3,2 km)
- ← ch. Joanisse (route 21) (± 9,2 km) ... vers **Hammond**

**Halte (optionnelle) :** Toilettes au Club de Golf Hammond, au coin Joanisse et Du Golf.

- ch. Baseline (± 1,4 km)
- ← ch. St-Jean (± 1,8 km)
- pour continuer sur St-Jean (± 1,8 km) ... **Descente raide !!!**
- ← rue Raymond (± 800 m)
- prom. Heritage (± 100 m) ... jusqu'au stationnement à votre droit

**Légende :** → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit, ± plus ou moins

**Auteur de ce trajet :** Alain Lalonde (mai 2018).