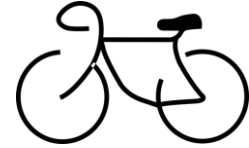


# Parcours V3P -- Saison 2018



## Parcours proposés pour la saison 2018

Les sorties de Vélo 3 plateaux ont lieu les jeudis et, au besoin, sont devancées au mercredi, ou reportées au vendredi. Le lieu de rencontre, la date, et l'heure du départ sont confirmés par courriel.

MAI JUIN JUILLET AOÛT SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE

MAI 

### Parcours - semaine du 6 mai

Orléans - Cumberland ... boulangerie Black Walnut



[105-ORL-42km](#)

Orléans - Cumberland enrichi... boulangerie Black Walnut

[106-ORL-53km](#)

Responsable(s) de sortie : Michel Cardinal, Claire Gélinas, Marie-France Delorme

### Parcours - semaine du 13 mai

Vars - Embrun...via chemin Eadie

[305-VAR-50km](#)

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Bertrand Gagnon, Guy Laberge, Jean Dussault

### Parcours - semaine du 20 mai

Russell - Embrun - Casselman ... parc High Falls

[260-RUS-53KM](#)

Russell - Embrun - Casselman ... parc High Falls enrichi

[261-RUS-67KM](#)

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Mario Lacroix

### Parcours - semaine du 27 mai

Plantagenet – Montebello aller-retour

[181-PLA-50KM](#)

Plantagenet - Jessup's Falls - Montebello

[210-PLA-57KM](#)

Plantagenet - Jessup's Falls - Montebello enrichi

[211-PLA-65KM](#)

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Denis Ross

## JUIN

**Parcours - semaine du 3 juin**

**Île Bate - Village de Carp**

**Île Bate - Village de Carp enrichi**

**Responsable(s) de sortie : Bertrand Gagnon, Lise Desmarais**



[150-OTT-62KM](#)

[151-OTT-76KM](#)

**Parcours - semaine du 10 juin**

**Quasi-boucle de Russell – Winchester**

**Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Mario Lacroix, Guy Laberge, Jean Dussault**

[240-RUS-59KM](#)

**Parcours - semaine du 17 juin**

***SEMAINE DE RELÂCHE - Trois-Rivières***

**Parcours - semaine du 24 juin**

**Boucle Lefavre – Grenville – Hawkesbury**

**Lefavre – Grenville – Hawkesbury enrichi**

**Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Denis Ross, Michel Cardinal**

[050-LEF-58km](#)

[051-LEF-70km](#)

## JUILLET

**Parcours - semaine du 1er juillet**

**Île Bate - Pointe Pinhey**

**Île Bate - Pointe Pinhey enrichi**

**Responsable(s) de sortie : Claire Gélinas**



[140-OTT-63KM](#)

[141-OTT-81KM](#)

**Parcours - semaine du 8 juillet**

**Navan - Embrun aller-retour**

**Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Guy Laberge, Jean Dussault**

[070-NAV-63km](#)

**Parcours - semaine du 15 juillet**

**Quasi-boucle Lefavre – L'Orignal – Vankleek Hill – Alfred**

[060-LEF-66KM](#)

**Lefavre – L'Orignal – Vankleek Hill – Alfred enrichi**

[061-LEF-72KM](#)

**Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Denis Ross, Michel Cardinal**

**Parcours - semaine du 22 juillet**

**Boucle Cumberland – Clarence Point – Thurso – Masson-Angers**

[020-CUM-61KM](#)

**Responsable(s) de sortie : Claire Gélinas, Marie-France Delorme**

**Parcours - semaine du 29 juillet**

**Les deux rives de l'Outaouais – départ du P5 sur prom. Sir George-Étienne Cartier**

[130-OTT-64km](#)

**Responsable(s) de sortie : Bertrand Gagnon, Michel Cardinal**

[Haut de la page](#)

**AOÛT** 

**Parcours - semaine du 5 août**



**Embrun – Casselman – Ste-Rose – St-Isidore**

[031-EMB-76KM](#)

**Embrun – Casselman – St-Isidore – Riceville – Lemieux**

[039-EMB-88KM](#)

**Responsable(s) de sortie : Guy Laberge, Jean Dussault, Marie-France Delorme**

**Parcours - semaine du 12 août**

**Boucle Cumberland – Clarence Point – Thurso – Masson-Angers**

[020-CUM-61KM](#)

**Responsable(s) de sortie : Marie-France Delorme, Nicole Bourgeois**

**Parcours — semaine du 19 août**

**Île Bate – Pointe Pinhey**

[140-OTT-63KM](#)

**Île Bate – Pointe Pinhey enrichi**

[141-OTT-81KM](#)

**Responsable(s) de sortie : Bertrand Gagnon, Ginette Grenier**

**Parcours — semaine du 26 août**

**Plantagenet – Jessup's Falls – Alfred**  
**Plantagenet – Jessup's Falls – Alfred raccourci**  
**Plantagenet – Jessup's Falls – Lefaivre – Alfred**  
**Responsable(s) de sortie : Mario Lacroix**

[190-PLA-63KM](#)

[191-PLA-56KM](#)

[200-PLA-77KM](#)

[Haut de la page](#)

## SEPTEMBRE

**Parcours - semaine du 2 septembre**

**Carp – Fitzroy Harbour**

**Responsable(s) de sortie : Lise Desmarais, Mario Lacroix**



[000-CAR-64km](#)

**Parcours - semaine du 9 septembre**

**Lefaivre – Grenville – Hawkesbury**

[050-LEF-58km](#)

**Lefaivre – Grenville – Hawkesbury enrichi**

[051-LEF-70km](#)

**Responsable(s) de sortie : Denis Ross, Nicole Bourgeois**

**Parcours - semaine du 16 septembre**

**Les deux rives de l'Outaouais - départ du P5 sur  
promenade Sir George-Étienne Cartier**

[130-OTT-64KM](#)

**Responsable(s) de sortie : Bertrand Gagnon**

**Parcours - semaine du 23 septembre**

**Russell – Embrun – St-Albert (Nouveau)**

[262-RUS-55KM](#)

**Responsable(s) de sortie : Pierre Bergevin**

**Parcours - semaine du 30 septembre**

**Rockland – Cheney – Bourget ... via ch. Poupart  
(Nouveau)**

[228-ROC-48KM](#)

**Responsable(s) de sortie : Alain Lalonde, Denis Ross**

[Haut de la page](#)

## OCTOBRE

**Parcours — semaine du 7 octobre**

**Embrun – St-Albert aller-retour (Nouveau)**



[043-EMB-40KM](#)

**Embrun – Russell – St-Albert (Nouveau)**

[044-EMB-55KM](#)

**Embrun – St-Albert – Moose Creek**

[041-EMB-74KM](#)

**Responsable(s) de sortie : Mario Lacroix, Nicole Bourgeois**

**Parcours — semaine du 14 octobre**

**Parc Andrew Haydon – Village de Carp (Nouveau)**

[152-OTT-58KM](#)

**Responsable(s) de sortie : Anne Boudriau, Ginette Grenier, Éliette Régimbald**

**Parcours — semaine du 21 octobre**

**Rockland – Cheney – Bourget ... via ch. Poupart (Nouveau)**

[228-ROC-48KM](#)

**Responsable(s) de sortie : Alain Lalonde, Denis Ross**

**Parcours — semaine du 28 octobre**

**Orléans – Cumberland ... boulangerie Black Walnut**

[105-ORL-42KM](#)

**Orléans – Cumberland enrichi ... boulangerie Black Walnut**

[106-ORL-53KM](#)

**Responsable(s) de sortie : Bertrand Gagnon, Nicole Bourgeois**

[Haut de la page](#)

**NOVEMBRE** 

**À venir**



[Haut de la page](#)