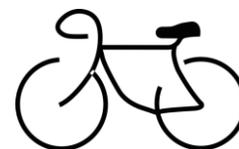




Parcours V3P -- Saison 2018



Parcours proposés pour la saison 2018

Les sorties de Vélo 3 plateaux ont lieu les jeudis et, au besoin, sont devancées au mercredi, ou reportées au vendredi. Le lieu de rencontre, la date, et l'heure du départ sont confirmés par courriel.

MAI JUIN JUILLET AOÛT SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE

MAI 

Parcours - semaine du 6 mai

Orléans - Cumberland ... boulangerie Black Walnut



[105-ORL-42km](#)

Orléans - Cumberland enrichi... boulangerie Black Walnut

[106-ORL-53km](#)

Responsable(s) de sortie : Michel Cardinal, Claire Gélinas, Marie-France Delorme

Parcours - semaine du 13 mai

Vars - Embrun...via chemin Eadie

[305-VAR-50km](#)

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Bertrand Gagnon, Guy Laberge, Jean Dussault

Parcours - semaine du 20 mai

Russell - Embrun - Casselman ... parc High Falls

[260-RUS-53KM](#)

Russell - Embrun - Casselman ... parc High Falls enrichi

[261-RUS-67KM](#)

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Mario Lacroix

Parcours - semaine du 27 mai

Plantagenet – Montebello aller-retour

[181-PLA-50KM](#)

Plantagenet - Jessup's Falls - Montebello

[210-PLA-57KM](#)

Plantagenet - Jessup's Falls - Montebello enrichi

[211-PLA-65KM](#)

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Denis Ross

JUIN 

Parcours - semaine du 3 juin

Île Bate - Village de Carp

Île Bate - Village de Carp enrichi

Responsable(s) de sortie : Bertrand Gagnon, Lise Desmarais



[**150-OTT-62KM**](#)

[**151-OTT-76KM**](#)

Parcours - semaine du 10 juin

Quasi-boucle de Russell – Winchester

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Mario Lacroix, Guy Laberge, Jean Dussault

[**240-RUS-59KM**](#)

Parcours - semaine du 17 juin

SEMAINE DE RELÂCHE - Trois-Rivières

Parcours - semaine du 24 juin

Boucle Lefaiivre – Grenville – Hawkesbury

Lefaiivre – Grenville – Hawkesbury enrichi

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Denis Ross, Michel Cardinal

[**050-LEF-58km**](#)

[**051-LEF-70km**](#)

JUILLET 

Parcours - semaine du 1er juillet

Île Bate - Pointe Pinhey

Île Bate - Pointe Pinhey enrichi

Responsable(s) de sortie : Claire Gélinas



[**140-OTT-63KM**](#)

[**141-OTT-81KM**](#)

Parcours - semaine du 8 juillet

Navan - Embrun aller-retour

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Guy Laberge, Jean Dussault

[**070-NAV-63km**](#)

Parcours - semaine du 15 juillet

Quasi-boucle Lefavre – L'Orignal – Vankleek Hill – Alfred

[060-LEF-66KM](#)

Lefavre – L'Orignal – Vankleek Hill – Alfred enrichi

[061-LEF-72KM](#)

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Denis Ross, Michel Cardinal

Parcours - semaine du 22 juillet

Boucle Cumberland – Clarence Point – Thurso – Masson-Angers

[020-CUM-61KM](#)

Responsable(s) de sortie : Claire Gélinas, Marie-France Delorme

Parcours - semaine du 29 juillet

Les deux rives de l'Outaouais – départ du P5 sur prom. Sir George-Étienne Cartier

[130-OTT-64km](#)

Responsable(s) de sortie : Bertrand Gagnon, Michel Cardinal

[Haut de la page](#)

AOÛT 

Parcours - semaine du 5 août



Embrun – Casselman – Ste-Rose – St-Isidore

[031-EMB-76KM](#)

Embrun – Casselman – St-Isidore – Riceville – Lemieux

[039-EMB-88KM](#)

Responsable(s) de sortie : Guy Laberge, Jean Dussault, Marie-France Delorme

Parcours - semaine du 12 août

Boucle Cumberland – Clarence Point – Thurso – Masson-Angers

[020-CUM-61KM](#)

Responsable(s) de sortie : Marie-France Delorme, Nicole Bourgeois

Parcours — semaine du 19 août

Île Bate – Pointe Pinhey

[140-OTT-63KM](#)

Île Bate – Pointe Pinhey enrichi

[141-OTT-81KM](#)

Responsable(s) de sortie : Bertrand Gagnon, Ginette Grenier

Parcours — semaine du 26 août

Plantagenet – Jessup's Falls – Alfred
Plantagenet – Jessup's Falls – Alfred raccourci
Plantagenet – Jessup's Falls – Lefaivre – Alfred
Responsable(s) de sortie : Mario Lacroix

[190-PLA-63KM](#)

[191-PLA-56KM](#)

[200-PLA-77KM](#)

[Haut de la page](#)

SEPTEMBRE

Parcours - semaine du 2 septembre

Carp – Fitzroy Harbour

Responsable(s) de sortie : Lise Desmarais, Mario Lacroix



[000-CAR-64km](#)

Parcours - semaine du 9 septembre

Lefaivre – Grenville – Hawkesbury

[050-LEF-58km](#)

Lefaivre – Grenville – Hawkesbury enrichi

[051-LEF-70km](#)

Responsable(s) de sortie : Denis Ross, Nicole Bourgeois

Parcours - semaine du 16 septembre

**Les deux rives de l'Outaouais - départ du P5 sur
promenade Sir George-Étienne Cartier**

[130-OTT-64KM](#)

Responsable(s) de sortie : Bertrand Gagnon

Parcours - semaine du 23 septembre

Russell – Embrun – St-Albert (Nouveau)

[262-RUS-55KM](#)

Responsable(s) de sortie : Pierre Bergevin

Parcours - semaine du 30 septembre

**Rockland – Cheney – Bourget ... via ch. Poupart
(Nouveau)**

[228-ROC-48KM](#)

Responsable(s) de sortie : Alain Lalonde, Denis Ross

[Haut de la page](#)

OCTOBRE

Parcours — semaine du 7 octobre

Embrun – St-Albert aller-retour (Nouveau)



[043-EMB-40KM](#)

Embrun – Russell – St-Albert (Nouveau)

[044-EMB-55KM](#)

Embrun – St-Albert – Moose Creek

[041-EMB-74KM](#)

Responsable(s) de sortie : Mario Lacroix, Nicole Bourgeois

Parcours — semaine du 14 octobre

Parc Andrew Haydon – Village de Carp (Nouveau)

[152-OTT-58KM](#)

Responsable(s) de sortie : Anne Boudriau, Ginette Grenier, Éliette Régimbald

Parcours — semaine du 21 octobre

Rockland – Cheney – Bourget ... via ch. Poupart (Nouveau)

[228-ROC-48KM](#)

Responsable(s) de sortie : Alain Lalonde, Denis Ross

Parcours — semaine du 28 octobre

Orléans – Cumberland ... boulangerie Black Walnut

[105-ORL-42KM](#)

Orléans – Cumberland enrichi ... boulangerie Black Walnut

[106-ORL-53KM](#)

Responsable(s) de sortie : Bertrand Gagnon, Nicole Bourgeois

[Haut de la page](#)

NOVEMBRE 

À venir



[Haut de la page](#)