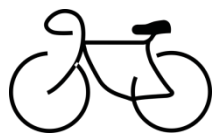
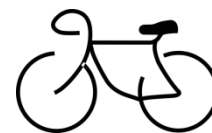


Parcours V3P — Saison 2019



Parcours V3P — Saison 2019



Les sorties de Vélo 3 plateaux ont lieu dans la région d'Ottawa les jeudis et, au besoin, sont devancées au mercredi, ou reportées au vendredi. Le lieu de rencontre, la date, et l'heure du départ sont confirmés par courriel.

MAI JUIN JUILLET AOÛT SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE

MAI

Parcours – le 2 mai

EST – Orléans – Cumberland...via Wilhaven

Orléans – Cumberland enrichi...via Wilhaven

Responsable(s) de sortie : Michel Cardinal, Alain Lalonde, Marie-France Delorme

Parcours – le 9 mai

EST – Rockland – Cheney – Bourget...via ch. Poupart

Responsable(s) de sortie : Alain Lalonde, Denis Ross

Parcours – le 16 mai

SUD-EST – Russell – Embrun – St-Albert

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Guy Laberge, Jean Dussault

Parcours – le 23 mai

OUEST – Parc Andrew Haydon – Village de Carp

Parcours – le 30 mai

PLUS À L'EST – Plantagenet – Montebello aller-retour

Plantagenet – Jessup's Falls – Montebello

Plantagenet – Jessup's Falls – Montebello enrichi

Responsable(s) de sortie : Ginette Grenier, Nicole Bourgeois



[1051-ORL-45km](#)

[1061-ORL-55km](#)

[228-ROC-48km](#)

[262-RUS-55km](#)

[152-OTT-58km](#)

[181-PLA-50km](#)

[210-PLA-57km](#)

[211-PLA-65km](#)

JUIN

Parcours – le 6 juin

OUEST – Île Bate – Pointe Pinhey

Île Bate – Pointe Pinhey enrichi

Responsable(s) de sortie : Michel Cardinal, Alain Lalonde

Parcours – le 13 juin (**première semaine de vélo à Granby**)

SUD-EST – Quasi-boucle de Russell – Winchester

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Denis Ross, Michel Cayouette

Parcours – le 20 juin

OUEST – Shirleys Bay – Constance Bay (**Nouveau**)

Responsable(s) de sortie : Guy Laberge, Jean Dussault

Parcours – le 27 juin (**deuxième semaine de vélo à Granby**)

PLUS À L'EST – Boucle Lefavre – Grenville – Hawkesbury

Lefavre – Grenville – Hawkesbury enrichi

Responsable(s) de sortie : Bertrand Gagnon, Nicole Bourgeois



[140-OTT-63km](#)

[141-OTT-81km](#)

[240-RUS-59km](#)

[160-OTT-66km](#)

[050-LEF-58km](#)

[051-LEF-70km](#)

JUILLET

Parcours – le 4 juillet

OUEST – Île Bate – Village de Carp

Île Bate – Village de Carp enrichi

Responsable(s) de sortie : Alain Lalonde, Michel Cardinal

Parcours – le 11 juillet

CENTRE – Les deux rives de l'Outaouais

Responsable(s) de sortie : Bertrand Gagnon, Denis Roy

Parcours – le 18 juillet

EST – Cumberland – Clarence Point – Thurso – Masson-Angers

Responsable(s) de sortie : Denis Roy, Denis Ross, Sylvie Pilon-Tilden



[150-OTT-62km](#)

[151-OTT-76km](#)

[130-OTT-64km](#)

[020-CUM-61km](#)

Parcours – le 25 juillet

PLUS À L'EST – Lefaiivre – L'Original – Vankleek Hill – Alfred

[060-LEF-66km](#)

Lefaiivre – L'Original – Vankleek Hill – Alfred enrichi

[061-LEF-72km](#)

Responsable(s) de sortie : Lise Desmarais, Nicole Bourgeois

[Haut de la page](#)

AOÛT 

Parcours – le 1er août

SUD-EST – Embrun – Casselman – Ste-Rose – St-Isidore



[031-EMB-76km](#)

Embrun – Casselman – St-Isidore – Riceville – Lemieux

[039-EMB-88km](#)

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Denis Roy, Denis Ross

Parcours – le 8 août

EST – Wendover – Plantagenet – Alfred

[370-WEN-63km](#)

Responsable(s) de sortie : Guy Laberge, Jean Dussault, Nicole Bourgeois

Parcours — le 15 août

OUEST – Île Bate – Pointe Pinhey

[140-OTT-63km](#)

Île Bate – Pointe Pinhey enrichi

[141-OTT-81km](#)

Responsable(s) de sortie : Bertrand Gagnon, Denis Roy

Parcours — le 22 août

SUD-EST – Russell – Embrun – Casselman...parc High Falls

[260-RUS-53km](#)

Russell – Embrun – Casselman...parc High Falls enrichi

[261-RUS-67km](#)

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Michel Cayouette

Parcours — le 29 août

PLUS À L'OUEST – Carp – Fitzroy Harbour

[000-CAR-64km](#)

Responsable(s) de sortie : Lise Desmarais

[Haut de la page](#)

SEPTEMBRE

Parcours – le 5 septembre

PLUS À L'EST – Boucle Lefaiivre – Grenville – Hawkesbury

Lefaiivre – Grenville – Hawkesbury enrichi

Responsable(s) de sortie :

Parcours – le 12 septembre

OUEST – Shirleys Bay – Constance Bay (**Nouveau**)

Responsable(s) de sortie :

Parcours – le 19 septembre

SUD-EST – Russell – Winchester – Embrun

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois

Parcours – le 26 septembre

EST – Rockland – Wendover – Plantagenet (**Nouveau**)

Rockland – Treadwell – Plantagenet (**Nouveau**)

Responsable(s) de sortie : Alain Lalonde, Denis Ross



[050-LEF-58km](#)

[051-LEF-70km](#)

[160-OTT-66km](#)

[230-RUS-57km](#)

[2291-ROC-57km](#)

[229-ROC-67km](#)

[Haut de la page](#)

OCTOBRE

Parcours — le 3 octobre

EST – Rockland – Bourget...via ch. Tucker (**Nouveau**)

Responsable(s) de sortie : Alain Lalonde, Denis Ross, Michel Cayouette

Parcours — le 10 octobre

SUD-EST – Embrun – St-Albert aller-retour

Embrun – Russell – St-Albert

Embrun – St-Albert – Moose Creek

Responsable(s) de sortie : Nicole Bourgeois, Alain Lalonde

Parcours — le 17 octobre

OUEST – Parc Andrew Hayden – Carp

Responsable(s) de sortie :

Parcours — le 24 octobre

EST – Rockland – Cheney – Bourget

Responsable(s) de sortie : Alain Lalonde



[227-ROC-51km](#)

[043-EMB-40km](#)

[044-EMB-55km](#)

[041-EMB-74km](#)

[152-OTT-58km](#)

[228-ROC-48km](#)

Parcours — le 31 octobre

EST – Orléans – Cumberland...via Wilhaven
Orléans – Cumberland enrichi...via Wilhaven

Responsable(s) de sortie : Bertrand Gagnon

1051-ORL-45km

1061-ORL-55km

[Haut de la page](#)

NOVEMBRE 

Parcours — 7 novembre

Vélo Tuque et mitaines prend la relève....Vous recevrez un courriel vous informant du lieu et de l'heure des prochaines randonnées.

Responsable(s) de sortie : Marie-France Delorme, Michel Cayouette

Parcours — 14 novembre

Vélo Tuque et mitaines prend la relève....Vous recevrez un courriel vous informant du lieu et de l'heure des prochaines randonnées.

Responsable(s) de sortie : Marie-France Delorme, Michel Cayouette

Parcours — 21 novembre

Vélo Tuque et mitaines prend la relève....Vous recevrez un courriel vous informant du lieu et de l'heure des prochaines randonnées.

Responsable(s) de sortie : Marie-France Delorme, Michel Cayouette

Parcours — 28 novembre

Vélo Tuque et mitaines prend la relève....Vous recevrez un courriel vous informant du lieu et de l'heure des prochaines randonnées.

Responsable(s) de sortie : Marie-France Delorme, Michel Cayouette