

Itinéraire : 2281-ROC-57km : Rockland – Cheney – Bourget...via ch. Poupart

Niveau et durée : Intermédiaire. Plat avec une longue montée graduelle en début de parcours sur ch. Poupart, et routes parfois achalandées avec et sans bandes cyclables, environ 4 heures (avec pause du midi). Les routes avec bandes cyclables sont indiquées avec un astérisque (*). Distance : 57 km.

Départ : Stationnement du Walmart Supercentre, 3001 rue Richelieu, Rockland, Ontario. Toilettes disponibles dans les commerces environnants.

À l'aller : 32,95 km

- du stationnement, prendre la sortie côté est qui donne sur le ch. Poupart (100 m)
- ch. Poupart (1,4 km)
- rue St Jean* (route 21) (1,8 km)
- ch. Baseline* (rte. 21) (1,4 km) ... direction ouest
- ← ch. Joanisse (rte. 21) (3,1 km)
- ← ch. Vinette (4,1 km)
- ch. Bouvier (3,1 km)
- ch. Du Golf (route 1) (4,3 km) ... vers le Club de golf de Hammond
- ← ch. Joanisse (rte.21) (3 km)
- ch. Drouin (3,2 km) ... vers **Cheney**
- ← ch. Russell* (route 2) (7,1 km)
- ch. Champlain (rte. 8) (350 m) ... à **Bourget**

Dîner : Resto-bar Ramigab, 3915 ch. Champlain, à Bourget. Terrasse. Cuisine populaire.

Au retour : 24,05 km

- ch. Champlain (route 8) (350 m)
- ← ch. Laval / ch. Russell (rte. 2) (2,5 km)
- ch. Bouvier (6,1 km)
- ← ch. Du Golf (route 1) (4,3 km)
- ch. Joanisse (route 21) (6,1 km)
- ch. Baseline* (1,4 km)
- ← ch. St-Jean* (1,8 km)
- ← ch. Poupart (1,4 km)
- ← entrée du stationnement (100 m)

Légende : → tourner à droite, ← tourner à gauche, ↑ tout droit

Auteur de ce trajet : Alain Lalonde (mai 2019)