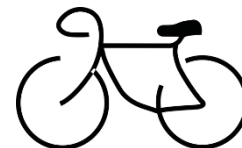


## Parcours Vélo-Route — Saison 2024



Les sorties de Vélo-Route ont lieu dans la région d'Ottawa les jeudis et, au besoin, sont devancées au mercredi, ou reportées au vendredi. Le lieu de rencontre, la date, et l'heure du départ sont confirmés par courriel.

[MAI](#)[JUIN](#)[JUILLET](#)[AOÛT](#)[SEPTEMBRE](#)[OCTOBRE](#)[NOVEMBRE](#)**MAI**

### Parcours – le 2 mai



EST : Orléans – Cumberland...via Wilhaven

[1051-ORL-45km](#)

Orléans – Cumberland enrichi...via Wilhaven

[1061-ORL-55km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

### Parcours – le 9 mai



OUEST : Pont Champlain – Pointe Pinhey

[146A-OTT-63km](#)

Pont Champlain – Pointe Pinhey enrichi

[146-OTT-81km](#)

Responsable : Michel Cardinal

### Parcours – le 16 mai



SUD-EST : Russell – Embrun – St-Albert

[262-RUS-55km](#)

Responsable : Alain Lalonde

### Parcours – le 23 mai



PLUS À L'EST : Plantagenet – Jessup's Falls – Montebello – Plantagenet – Montebello enrichi

[210-PLA-57km](#)

[211-PLA-65km](#)

Responsable : Denis Roy

### Parcours – le 30 mai



**CENTRE : Les deux rives de l'Outaouais**

**[131-OTT-68km](#)**

**Responsable : Denis Roy**

[Haut de la page](#)

**JUIN** 

**Parcours – le 6 juin**



**EST : Cumberland – Kinsella – Rockland – Thurso – Buckingham – Masson**

**[020D-CUM-57km](#)**

**Cumberland – French Hill – Clarence Creek – Thurso – Buckingham**

**[020F-CUM-67km](#)**

**Responsable : Michel Cardinal**

**Parcours – le 13 juin**



**OUEST : Britannia – Carp**

**[155-OTT-46km](#)**

**Britannia – Carp enrichi**

**[155A-OTT-61km](#)**

**Responsable : Daniel Liard**

**Parcours – le 20 juin**



**SUD-EST : Embrun – Russell – St-Albert**

**[044-EMB-55km](#)**

**Embrun – St-Albert – Moose Creek**

**[041-EMB-74km](#)**

**Responsable : Denis Roy**

**Parcours – le 27 juin**



**EST: Rockland – Plantagenet aller-retour**

**[2291-ROC-57km](#)**

**Rockland – Plantagenet**

**[229-ROC-67km](#)**

**Responsable : Alain Lalonde**

[Haut de la page](#)

**JUILLET** 

**Parcours – le 4 juillet**



**OUEST : Britannia – Carp**

**[155-OTT-46km](#)**

**Britannia – Carp enrichi**

**[155A-OTT-61km](#)**

**Responsable : Michel Cardinal**

## Parcours – le 11 juillet



PLUS À L'EST : Wendover – Montebello aller-retour

[360-WEN-60km](#)

Wendover – Montebello / Papineauville aller-retour

[361-WEN-80km](#)

Responsable : Denis Roy

## Parcours – le 18 juillet



EST : Hammond – St-Pascal – Bourget – Cheney

[047-HAM-38km](#)

Hammond – St-Pascal – Bourget – Cheney enrichi

[047B-HAM-53km](#)

Hammond – Clarence Creek – Wendover – Bourget

[048A-HAM-59km](#)

Responsable : Alain Lalonde

(Lunch de groupe – Club de golf Hammond)

## Parcours – le 25 juillet



SUD-EST : Navan – Russell – Embrun ... via ch. Dunning et sentier Prescott-Russell

[084-NAV-68km](#)

Navan – Russell – Embrun ... via ch. Dunning et sentier Prescott-Russell enrichi

[084B-NAV-75km](#)

Navan – Embrun ... via ch. Dunning et ch. St-Pierre aller-retour

[084C-NAV-60km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

[Haut de la page](#)



## Parcours – le 1<sup>er</sup> août



SUD-OUEST : Ashton-Almonte

[170-OTT/S-47km](#)

Ashton – Almonte – Munster

[171-OTT/S-71km](#)

Responsable : Lise Desmarais

## Parcours – le 8 août



SUD-EST : Vars – Embrun – Casselman (parc High Falls) – Limoges

[341-VAR-60km](#)

**Vars – Embrun – Casselman (parc High Falls) – Limoges enrichi**

**[341B-VAR-70km](#)**

**Responsable : Pierre Aubrey**

**Parcours – le 15 août**



**EST : Rockland – Clarence Creek – Bourget – Sentier Prescott-Russell – Curran – Wendover**

**[2283B-ROC-78km](#)**

**Rockland – Clarence Creek – Wendover aller-retour**

**[2284-ROC-53km](#)**

**Rockland – Clarence Creek – Bourget – Sentier Prescott-Russell – Wendover**

**[2296B-ROC-66km](#)**

**Responsable : Alain Lalonde**

**Parcours – le 22 août**



**CENTRE : Parc Rockcliffe – Manotick...via sentier rivière Rideau et Riverside Drive, et retour**

**[143A-OTT-71km](#)**

**Boucle Hog's Back – Manotick via l'aéroport et quartier Riverside Sud**

**[143C-OTT-45km](#)**

**Responsables : Denis Roy et Lise Desmarais**

**Parcours – le 29 août**



**NORD : Lac Leamy – Lac Pink – Chelsea**

**[401-GAT-33km](#)**

**Lac Leamy – Chelsea – Belvédère Champlain – Lac Pink**

**Responsable : À venir**

**[401A-GAT-51km](#)**

**(Lunch de groupe – Bistro Saint-Éloi au lac Leamy)**

[Haut de la page](#)

**SEPTEMBRE** 

**Parcours – le 5 septembre**



**PLUS À L'EST : Plantagenet – Jessup's Falls – Alfred**

**[190-PLA-63km](#)**

**Plantagenet – Jessup's Falls – Lefaivre – Alfred**

**[200-PLA-77km](#)**

**Responsable : Alain Lalonde**

**Parcours – le 12 septembre**



**PLUS À L'EST : Lefaivre – Grenville – Hawkesbury**

**[050-LEF-58km](#)**

Lefavre – Grenville – Hawkesbury enrichi

[051-LEF-70km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

**Parcours – le 19 septembre**



PLUS À L'OUEST : Carp – Fitzroy Harbour

[000-CAR-64km](#)

Responsable : Lise Desmarais

**Parcours – le 26 septembre**



OUEST : Shirleys Bay – Constance Bay

[160-OTT-66 km](#)

Responsable : Denis Roy

[Haut de la page](#)

OCTOBRE 

**Parcours – le 3 octobre**



NORD : Chelsea – Lac Pink – Gamelin – Chelsea

[015-CHE-34km](#)

Chelsea – Belvédère Champlain – Lac des fées – Chelsea

[015A-CHE-43km](#)

Responsable : Alain Lalonde

**Parcours – le 10 octobre**



EST : Rockland – Bourget...via ch. Tucker

[227-ROC-51km](#)

Responsable : Alain Lalonde

**Parcours – le 17 octobre**



EST : Orléans – Cumberland...via Wilhaven

[1051-ORL-45km](#)

Orléans – Cumberland enrichi...via Wilhaven

[1061-ORL-55km](#)

Responsable : Denis Roy

**Parcours – le 24 octobre**



SUD-EST : Vars – Embrun – Casselman (parc High Falls) – Limoges

[341-VAR-60km](#)

**Vars – Embrun – Casselman (parc High Falls) – Limoges enrichi**

**[341B-VAR-70km](#)**

**Responsable : Pierre Aubrey**

**Parcours – le 31 octobre**



**CENTRE : Parc Rockcliffe – Manotick...via sentier rivière Rideau et Riverside Drive, et retour**

**[143A-OTT-71km](#)**

**Hog's Back – Manotick aller-retour**

**[143D-OTT-45km](#)**

**Responsable : Lise Desmarais**

**[Haut de la page](#)**

**NOVEMBRE** 

**Parcours – 7 novembre : À déterminer**

**Parcours – 14 novembre : À déterminer**

**Parcours – 21 novembre : À déterminer**

**Parcours – 28 novembre : À déterminer**