# DESCRIPTION DES PARCOURS REA POUR KINGSTON 2024

**Les parcours sont les suivants :**

Légende utilisée pour la description des parcours :

**J :** jour de la randonnée; J1, J2, etc.

**C** (court**); M** (moyen)**; L** (long) (dans le nom du parcours, exemple King J6L Kingston - Ile Wolfe, 80 km 200 m 3.6% J6L est le Long parcours du 6e Jour de vélo

**D : Le dénivelé** est la montée totale en élévation du parcours. Par exemple, un dénivelé de 230 mètres sur un parcours en boucle qui revient au point de départ indique que vous montez et descendez 230 mètres dans ce parcours. Ce n’est pas un changement d’altitude.

**VPC** : dénote un parcours avec accent sur pistes cyclables.

**Trajets et points de départ :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Date** | **Région** | **Point de départ & directions** | **Parcours** |
|  |  |  |  |
| **Jour 1**  Lundi, 10 juin 2024 | Kingston | **Départ** : Résidence | **Trajet court** 44 km – D: 166 m  <https://ridewithgps.com/routes/46888648>  **Trajet moyen 53** km – D: 207 m  <https://ridewithgps.com/routes/46888662>    **Trajet long 67** km – D: 319 m  <https://ridewithgps.com/routes/46888669>  . |
| **Jour 2 :** mardi 11 juin 2024 | Gananoque & Ile Howe  OU  Pour les cyclistes de pistes cyclables (VPC):  Gananoque & Sentier le long de la promenade des Mille-Îles | **Départ, sauf le Long :**  Casino Shorelines, 380 ON-2, Gananoque, ON K7G 2V4  Stationner à un des 2 premiers stationnements, soit au nord ou sud de la promenade d’entrée, mais pas au casino.  Stationner ici :  44.34221174411067, -76.1412590744816  A 39 km, 30 min de la résidence  **Départ, Long :** Résidence | **Trajet court** 44 km – D: 183 m  <https://ridewithgps.com/routes/46888489>  **Trajet moyen** 66 km – D: 244 m  <https://ridewithgps.com/routes/46888496>  **Trajet long** 85 km – D: 341 m  <https://ridewithgps.com/routes/46888500>  OU  **Trajet VPC** 65 km –D: 210 m  <https://ridewithgps.com/routes/46888509> |
| **Jour 3 :** mercredi, 12 juin 2024 | Napanee | **Départ Court:** à l'extérieur du centre-ville de Napanee au Parc-o-Bus , Conservation Park, 20 Pearl Street, Napanee.  Si nécessaire, il y a des places supplémentaires au stationnement municipal situé au 10 Water Street ouest.  A 44 km ou 35 min de la résidence  **Départ Moyen & Long**: Napanee Fair Grounds, 160 York St, Napanee, ON K7R 2Y7  A 45 km, 36 min de la résidence. | **Trajet court** 44 km – D: 191 m  <https://ridewithgps.com/routes/46888685>  **Trajet moyen** 58 km – D: 232 m  <https://ridewithgps.com/routes/46888792>  **Trajet long** 76 km – D: 226 m  <https://ridewithgps.com/routes/46888810> |
| **Jour 4 :** jeudi 13 juin 2024 | Amherstview | **Départ :** de la Résidence | **Trajet court** 49.9 km – D: 172 m  <https://ridewithgps.com/routes/45984647>    **Trajet moyen** 64 km – D: 214 m  <https://ridewithgps.com/routes/45984318>  **Trajet long** 82 km – 246 m  <https://ridewithgps.com/routes/45983635> |
| **Jour 5 :** vendredi 14 juin 2024 | Prince Edward County & Adolphustown | **Départ :** St. Alban's Centre 10419 HWY 33 Bath ON.  A 50 km, 44 min de la residence. | **Trajet court 46** km – D: 285 m  <https://ridewithgps.com/routes/46258539>  **Trajet moyen 6**2 km – D: 350 m  <https://ridewithgps.com/routes/46258302>  **Trajet long 78** km – D: 376 m  <https://ridewithgps.com/routes/46258693> |
| **Jour 6 :** samedi 15 juin 2024 | Ile Wolfe | **Départ :** de la Résidence | **Trajet court** 41 km – 112 m  <https://ridewithgps.com/routes/46888516>  **Trajet moyen** 53 km – D: 129 m  <https://ridewithgps.com/routes/46888528>    **Trajet long 80** km – D: 200 m  <https://ridewithgps.com/routes/46888532> |