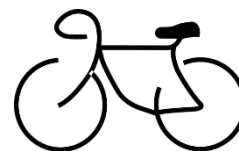


Parcours Vélo-Route — Saison 2025



Les sorties de Vélo-Route ont lieu dans la région d'Ottawa les jeudis et, au besoin, sont devancées au mercredi, ou reportées au vendredi. Le lieu de rencontre, la date, et l'heure du départ sont confirmés par courriel.

MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE
-----	------	---------	------	-----------	---------	----------



MAI

Parcours – le 1^{er} mai



EST : Orléans – Cumberland...via Wilhaven

[1051-ORL-45km](#)

Orléans – Cumberland enrichi...via Wilhaven

[1061-ORL-55km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

Parcours – le 8 mai



OUEST : Pont Champlain – Pointe Pinhey

[146A-OTT-63km](#)

Pont Champlain – Pointe Pinhey enrichi

[146-OTT-81km](#)

Responsable : Michel Cardinal

Parcours – le 15 mai



EST : Rockland – Plantagenet aller-retour

[2291-ROC-57km](#)

Rockland – Plantagenet

[229-ROC-67km](#)

Responsable : Alain Lalonde

Parcours – le 22 mai



PLUS À L'EST : Plantagenet – Jessup's Falls – Montebello – Plantagenet – Montebello enrichi

[210-PLA-57km](#)

[211-PLA-65km](#)

Responsable : Michel Cardinal

Parcours – le 29 mai



CENTRE : Les deux rives de l'Outaouais

[131-OTT-68km](#)

Responsable : Denis Roy

[Haut de la page](#)

Les sorties suivantes, restent à être confirmées.

JUIN 

Parcours – le 5 juin



EST : Cumberland – Kinsella – Rockland – Thurso – Buckingham – Masson

[020D-CUM-57km](#)

Cumberland – French Hill – Clarence Creek – Thurso – Buckingham

[020F-CUM-67km](#)

Responsable : Michel Cardinal

Parcours – le 12 juin



OUEST : Britannia – Carp

[155-OTT-46km](#)

Britannia – Carp enrichi

[155A-OTT-61km](#)

Responsable : Daniel Liard

Parcours – le 19 juin



SUD-EST : Embrun – Russell – St-Albert

[044-EMB-55km](#)

Embrun – St-Albert – Moose Creek

[041-EMB-74km](#)

Responsable : Denis Roy

Parcours – le 26 juin



PARCOURS À VENIR PLUS TARD

[Haut de la page](#)

JUILLET 

Parcours – le 3 juillet



OUEST : Britannia – Carp

[155-OTT-46km](#)

Britannia – Carp enrichi

[155A-OTT-61km](#)

Responsable : Michel Cardinal

Parcours – le 10 juillet



PLUS À L'EST : Wendover – Montebello aller-retour

[360-WEN-60km](#)

Wendover – Montebello / Papineauville aller-retour

[361-WEN-80km](#)

Responsable : Denis Roy

Parcours – le 17 juillet



EST : Hammond – St-Pascal – Bourget – Cheney

[047-HAM-38km](#)

Hammond – St-Pascal – Bourget – Cheney enrichi

[047B-HAM-53km](#)

Hammond – Clarence Creek – Wendover – Bourget

[048A-HAM-59km](#)

Responsable : Alain Lalonde

(Lunch de groupe – Club de golf Hammond)

Parcours – le 24 juillet



SUD-EST : Navan – Russell – Embrun ... via ch. Dunning et sentier Prescott-Russell

[084-NAV-68km](#)

Navan – Russell – Embrun ... via ch. Dunning et sentier Prescott-Russell enrichi

[084B-NAV-75km](#)

Navan – Embrun ... via ch. Dunning et ch. St-Pierre aller-retour

[084C-NAV-60km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

Parcours – le 31 juillet



SUD-OUEST : Ashton-Almonte

[170-OTT/S-47km](#)

Ashton – Almonte – Munster

[171-OTT/S-71km](#)

Responsable : Lise Desmarais

[Haut de la page](#)

AOÛT

Parcours – le 7 août



SUD-OUEST : Ashton-Almonte

[170-OTT/S-47km](#)

Ashton – Almonte – Munster

[171-OTT/S-71km](#)

Responsable : Lise Desmarais

Parcours – le 14 août



SUD-EST : Vars – Embrun – Casselman (parc High Falls) – Limoges

[341-VAR-60km](#)

Vars – Embrun – Casselman (parc High Falls) – Limoges enrichi

[341B-VAR-70km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

Parcours – le 21 août



EST : Rockland – Clarence Creek – Bourget – Sentier Prescott-Russell – Curran – Wendover

[2283B-ROC-78km](#)

Rockland – Clarence Creek – Wendover aller-retour

[2284-ROC-53km](#)

Rockland – Clarence Creek – Bourget – Sentier Prescott-Russell – Wendover

[2296B-ROC-66km](#)

Responsable : Alain Lalonde

Parcours – le 28 août



CENTRE : Parc Rockcliffe – Manotick...via sentier rivière Rideau et Riverside Drive, et retour

[143A-OTT-71km](#)

Boucle Hog's Back – Manotick via l'aéroport et quartier Riverside Sud

[143C-OTT-45km](#)

Responsables : Denis Roy et Lise Desmarais

NORD : Lac Leamy – Lac Pink – Chelsea

[401-GAT-33km](#)

[Haut de la page](#)

SEPTEMBRE

Parcours – le 4 septembre



PLUS À L'EST : Plantagenet – Jessup's Falls – Alfred

[190-PLA-63km](#)

Plantagenet – Jessup’s Falls – Lefavre – Alfred

200-PLA-77km

Responsable : Alain Lalonde

Parcours – le 11 septembre



PLUS À L’EST : Lefavre – Grenville – Hawkesbury

050-LEF-58km

Lefavre – Grenville – Hawkesbury enrichi

051-LEF-70km

Responsable : Pierre Aubrey

Parcours – le 18 septembre



PLUS À L’OUEST : Carp – Fitzroy Harbour

000-CAR-64km

Responsable : Lise Desmarais

Parcours – le 25 septembre



OUEST : Shirleys Bay – Constance Bay

160-OTT-66 km

Responsable : Denis Roy

[Haut de la page](#)

OCTOBRE 

Parcours – le 2 octobre



NORD : Chelsea – Lac Pink – Gamelin – Chelsea

015-CHE-34km

Chelsea – Belvédère Champlain – Lac des fées – Chelsea

015A-CHE-43km

Responsable : Alain Lalonde

Parcours – le 9 octobre



EST : Rockland – Bourget...via ch. Tucker

227-ROC-51km

Responsable : Alain Lalonde

Parcours – le 16 octobre



EST : Orléans – Cumberland...via Wilhaven

1051-ORL-45km

Orléans – Cumberland enrichi...via Wilhaven

[1061-ORL-55km](#)

Responsable : Denis Roy

Parcours – le 23 octobre



SUD-EST : Vars – Embrun – Casselman (parc High Falls) – Limoges

[341-VAR-60km](#)

Vars – Embrun – Casselman (parc High Falls) – Limoges enrichi

[341B-VAR-70km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

Parcours – le 30 octobre



**CENTRE : Parc Rockcliffe – Manotick...via sentier rivière Rideau et
Riverside Drive, et retour**

[143A-OTT-71km](#)

Hog's Back – Manotick aller-retour

[143D-OTT-45km](#)

Responsable : Lise Desmarais