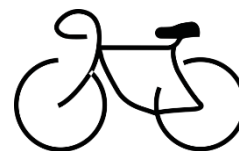


## Parcours Vélo-Route — Saison 2025



Les sorties de Vélo-Route ont lieu dans la région d'Ottawa les jeudis et, au besoin, sont devancées au mercredi, ou reportées au vendredi. Le lieu de rencontre, la date, et l'heure du départ sont confirmés par courriel.

| MAI | JUIN | JUILLET | AOÛT | SEPTEMBRE | OCTOBRE | NOVEMBRE |
|-----|------|---------|------|-----------|---------|----------|
|-----|------|---------|------|-----------|---------|----------|



MAI

### Parcours - le 1<sup>er</sup> mai



EST : Orléans - Cumberland...via Ch Navan et Valin

[1052-ORL-44km](#)

Orléans - Cumberland enrichi...via Sarsfield et French Hill

[1062-ORL-55km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

### Parcours - le 8 mai



OUEST : Britannia - Carp

[155-OTT-46km](#)

Britannia - Carp enrichi

[155A-OTT-61km](#)

Responsable : Michel Cardinal

### Parcours - le 15 mai



EST : Rockland – Plantagenet aller-retour

[2291-ROC-57km](#)

Rockland - Plantagenet

[229-ROC-67km](#)

Responsable : Alain Lalonde

### Parcours - le 22 mai



PLUS À L'EST : Plantagenet – Jessup's Falls – Montebello

[210-PLA-57km](#)

Plantagenet – Montebello enrichi

[211-PLA-65km](#)

Responsable : Michel Cardinal

**Parcours - le 29 mai**



**CENTRE : Les deux rives de l'Outaouais**

**131-OTT-68km**

**Responsable : Denis Roy**



**Parcours - le 5 juin**



**EST : Cumberland - Thurso - Buckingham - Masson via Dunning**

**020B-CUM-54km**

**Cumberland - French Hill - Clarence Creek - Thurso - Buckingham**

**020F-CUM-67km**

**Responsable : Michel Cardinal**

**Parcours - le 12 juin**



**OUEST : Britannia-Pointe Pinhey**

**156-OTT-49km**

**Britannia-Pointe Pinhey enrichi**

**156A-OTT-67km**

**Responsable : Daniel Liard**

**Parcours - le 19 juin**



**SUD-EST : Embrun – Russell – St-Albert**

**044-EMB-55km**

**Embrun – St-Albert – Moose Creek**

**041-EMB-74km**

**Responsable : Denis Roy**

**Parcours - le 26 juin**



**SUD-EST : Carlsbad Springs – Manotick (Nouveau)**

**005-CBD-56km**

**Carlsbad Springs – Manotick enrichi**

**005A-CBD-74km**

**Responsable : Daniel Liard**

JUILLET 

**Parcours - le 3 juillet**



**PLUS À L'EST : Wendover – Montebello aller-retour**

[360-WEN-60km](#)

**Wendover – Montebello / Papineauville aller-retour**

[361-WEN-80km](#)

**Responsable : Pierre Aubrey**

**Parcours - le 10 juillet**



**PLUS À L'OUEST : Fitzroy Harbour (ON) – Norway Bay (QC) ...via traversier (Nouveau)**

[045-FRH-53km](#)

**Fitzroy Harbour (ON) – Norway Bay (QC) mi-enrichi ...via traversier**

[045A-FRH-60km](#)

**Fitzroy Harbour (ON) – Norway Bay (QC) enrichi ...via traversier**

[045B-FRH-74km](#)

**Responsable : Guy Hurteau**

**Parcours - le 17 juillet**



**EST : Hammond – St-Pascal – Bourget – Cheney**

[047-HAM-38km](#)

**Hammond – St-Pascal – Bourget – Cheney enrichi**

[047B-HAM-53km](#)

**Hammond – Clarence Creek – Wendover – Bourget**

[048A-HAM-59km](#)

**Responsable : Alain Lalonde**

**(Lunch de groupe - Club de golf Hammond)**

**Parcours - le 24 juillet**



**SUD-EST : Navan – Russell – Embrun ... via ch. Dunning et sentier Prescott-Russell**

[084-NAV-68km](#)

Navan – Russell – Embrun ... via ch. Dunning et sentier Prescott-Russell enrichi

[084B-NAV-75km](#)

Navan – Embrun ... via ch. Dunning et ch. St-Pierre aller-retour

[084C-NAV-60km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

#### Parcours - le 31 juillet



SUD-EST : Vars - Metcalfe - Russell - Embrun - Limoges (Nouveau)

[342-VAR-59km](#)

Responsable : Benoit Simard

[Haut de la page](#)

AOÛT 

#### Parcours - le 7 août



EST : Thurso – Saint-André-Avellin (Nouveau)

[068-THU-62km](#)

Responsable : Guy Hurteau

#### Parcours - le 14 août



SUD-EST : Vars - Embrun - Casselman (parc High Falls) - Limoges

[341-VAR-60km](#)

Vars - Embrun - Casselman (parc High Falls) - Limoges enrichi

[341B-VAR-70km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

#### Parcours - le 21 août



EST : Rockland - Clarence Creek - Bourget - Sentier Prescott-Russell - Curran - Wendover

[2283B-ROC-78km](#)

Rockland - Clarence Creek - Wendover aller-retour

[2284-ROC-53km](#)

Rockland - Clarence Creek - Bourget - Sentier Prescott-Russell - Wendover

[2296B-ROC-66km](#)

Responsable : Alain Lalonde

#### Parcours - le 28 août



CENTRE : Parc Rockcliffe - Manotick...via sentier rivière Rideau et Riverside Drive, et retour

[143A-OTT-71km](#)

Boucle Hog's Back - Manotick via l'aéroport et quartier Riverside Sud

[143C-OTT-45km](#)

**Responsables : Denis Roy et Lise Desmarais**

**NORD : Lac Leamy – Lac Pink – Chelsea**

**[401-GAT-33km](#)**

**[Haut de la page](#)**

**SEPTEMBRE** 

**Parcours - le 4 septembre**



**PLUS À L'EST : Plantagenet - Jessup's Falls - Alfred**

**[190-PLA-63km](#)**

**Plantagenet - Jessup's Falls - Lefavre - Alfred**

**[200-PLA-77km](#)**

**Responsable : Alain Lalonde**

**Parcours - le 11 septembre**



**PLUS À L'EST : Lefavre - Grenville - Hawkesbury**

**[050-LEF-58km](#)**

**Lefavre - Grenville - Hawkesbury enrichi**

**[051-LEF-70km](#)**

**Responsable : Pierre Aubrey**

**Parcours - le 18 septembre**



**PLUS À L'OUEST : Carp - Fitzroy Harbour**

**[000-CAR-64km](#)**

**Responsable : Lise Desmarais**

**Parcours - le 25 septembre**



**OUEST : Shirleys Bay - Constance Bay**

**[160-OTT-66 km](#)**

**Responsable : Denis Roy**

**[Haut de la page](#)**

**OCTOBRE** 

**Parcours - le 2 octobre**



**NORD : Chelsea – Lac Pink – Gamelin – Chelsea**

**[015-CHE-34km](#)**

**Chelsea – Belvédère Champlain – Lac des fées – Chelsea**

**[015A-CHE-43km](#)**

**Responsable : Alain Lalonde**

**Parcours - le 9 octobre**



**EST : Rockland – Bourget...via ch. Tucker**

**[227-ROC-51km](#)**

**Responsable : Alain Lalonde**

**Parcours - le 16 octobre**



**EST : Orléans – Cumberland...via Wilhaven**

**[1051-ORL-45km](#)**

**Orléans – Cumberland enrichi...via Wilhaven**

**[1061-ORL-55km](#)**

**Responsable : Denis Roy**

**Parcours - le 23 octobre**



**SUD-EST : Vars - Embrun - Casselman (parc High Falls) - Limoges**

**[341-VAR-60km](#)**

**Vars - Embrun - Casselman (parc High Falls) - Limoges enrichi**

**[341B-VAR-70km](#)**

**Responsable : Pierre Aubrey**

**Parcours - le 30 octobre**



**CENTRE : Parc Rockcliffe - Manotick...via sentier rivière Rideau et  
Riverside Drive, et retour**

**[143A-OTT-71km](#)**

**Hog's Back – Manotick aller-retour**

**[143D-OTT-45km](#)**

**Responsable : Lise Desmarais**