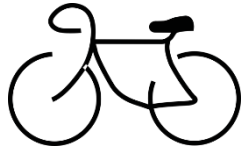
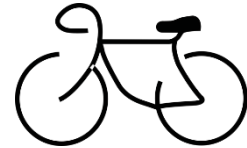


## Parcours Vélo-Route — Saison 2026

[Imprimer](#)



### Parcours Vélo-Route — Saison 2026



Les sorties de Vélo-Route ont lieu dans la région d'Ottawa les jeudis et, au besoin, sont devancées au mercredi, ou reportées au vendredi. Le lieu de rencontre, la date, et l'heure du départ sont confirmés par courriel.

[MAI](#)   [JUIN](#)   [JUILLET](#)   [AOÛT](#)   [SEPTEMBRE](#)   [OCTOBRE](#)

MAI 

#### Parcours – le 8 mai



EST : Orléans – Cumberland...via Ch Navan et Valin

[1052-ORL-44km](#)

Orléans – Cumberland enrichi...via Sarsfield et French Hill

[1062-ORL-55km](#)

Responsable : Denis Roy

#### Parcours – le 14 mai



SUD-EST : Navan – Embrun aller-retour

[070-NAV-63km](#)

Responsable : Lise Desmarais

#### Parcours – le 21 mai



OUEST : Britannia – Carp

[155-OTT-46km](#)

Britannia – Carp enrichi

[155A-OTT-61km](#)

Responsable : Guy Hurteau

#### Parcours – le 28 mai



EST : Cumberland – Thurso – Buckingham – Masson via Dunning

[020B-CUM-54km](#)

Cumberland – French Hill – Clarence Creek – Thurso – Buckingham

Responsable : Pierre Aubrey

[020F-CUM-67km](#)

*Les informations ci-dessous seront mises à jour au besoin*

[Haut de la page](#)

JUIN 

### Parcours – le 5 juin



EST : Cumberland – Thurso – Buckingham – Masson via Dunning

[020B-CUM-54km](#)

Cumberland – French Hill – Clarence Creek – Thurso – Buckingham

Responsable : Michel Cardinal

[020F-CUM-67km](#)

### Parcours – le 12 juin



OUEST : Britannia-Pointe Pinhey

[156-OTT-49km](#)

Britannia-Pointe Pinhey enrichi

[156A-OTT-67km](#)

Responsable : Daniel Liard

### Parcours – le 19 juin



SUD-EST : Embrun – Russell – St-Albert

[044-EMB-55km](#)

Embrun – St-Albert – Moose Creek

Responsable : Denis Roy

[041-EMB-74km](#)

### Parcours – le 26 juin



SUD-EST : Carlsbad Springs – Manotick (Nouveau)

[005-CBD-56km](#)

Carlsbad Springs – Manotick enrichi

[005A-CBD-74km](#)

Responsable : Daniel Liard

[Haut de la page](#)

JUILLET 

**Parcours – le 3 juillet**



**PLUS À L'EST : Wendover – Montebello aller-retour**

**360-WEN-60km**

**Wendover – Montebello / Papineauville aller-retour**

**361-WEN-80km**

**Responsable : Pierre Aubrey**

**Parcours – le 10 juillet**



**PLUS À L'OUEST : Fitzroy Harbour (ON) – Norway Bay (QC) ...via traversier (Nouveau)**

**045-FRH-53km**

**Fitzroy Harbour (ON) – Norway Bay (QC) mi-enrichi ...via traversier**

**045A-FRH-60km**

**Fitzroy Harbour (ON) – Norway Bay (QC) enrichi ...via traversier**

**045B-FRH-74km**

**Responsable : Guy Hurteau**

**Parcours – le 17 juillet**



**EST : Hammond – St-Pascal – Bourget – Cheney**

**047-HAM-38km**

**Hammond – St-Pascal – Bourget – Cheney enrichi**

**047B-HAM-53km**

**Hammond – Bourget – Wendover –**

**Responsable : Alain Lalonde**

**048-HAM-60km**

**(Lunch de groupe – Club de golf Hammond)**

**Parcours – le 24 juillet**



Navan – Russell – Embrun ... via ch. Dunning et sentier Prescott-Russell enrichi [084B-NAV-75km](#)

Navan – Russell – Embrun ...boucle via Dunning et Frank Kenny [085-NAV-60km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

### Parcours – le 31 juillet



SUD-EST : Vars – Russell – Embrun – Limoges [343-VAR-57km](#)

Vars – Metcalfe – Russell – Embrun – Limoges [344-VAR-69km](#)

Responsable : Benoit Simard

[Haut de la page](#)

AOÛT 

### Parcours – le 7 août



NORD-EST : Thurso – Saint-André-Avellin (Nouveau) [068-THU-62km](#)

Responsable : Guy Hurteau

### Parcours – le 14 août



SUD-EST : Vars – Embrun – Casselman (parc High Falls) – Limoges [341A-VAR-61km](#)

Vars – Embrun – Casselman (parc High Falls) – Limoges enrichi [341B-VAR-70km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

### Parcours – le 21 août



EST : Rockland – Clarence Creek – Bourget – Sentier Prescott-Russell – Curran – Wendover [2283B-ROC-78km](#)

Rockland – Clarence Creek – Wendover aller-retour [2284-ROC-53km](#)

Rockland – Clarence Creek – Bourget – Sentier Prescott-Russell – Wendover [2296B-ROC-66km](#)

Responsable : Alain Lalonde

### Parcours – le 28 août



CENTRE : Parc Rockcliffe – Manotick...via sentier rivière Rideau et Riverside Drive, et retour [143A-OTT-71km](#)

Boucle Hog's Back – Manotick via l'aéroport et quartier Riverside Sud

Responsables : Denis Roy et Lise Desmarais

[143C-OTT-45km](#)

[Haut de la page](#)

SEPTEMBRE 

**Parcours – le 4 septembre**



**PLUS À L'EST : Plantagenet – Jessup's Falls – Alfred**

[190-PLA-63km](#)

**Plantagenet – Jessup's Falls – Lefaiivre – Alfred**

[200-PLA-77km](#)

Responsable : Alain Lalonde

**Parcours – le 11 septembre**



**PLUS À L'EST : Lefaiivre – Grenville – Hawkesbury**

[050-LEF-58km](#)

**Lefaiivre – Grenville – Hawkesbury enrichi**

[051-LEF-70km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

**Parcours – le 18 septembre**



**PLUS À L'OUEST : Carp – Fitzroy Harbour**

[000-CAR-64km](#)

Responsable : Lise Desmarais

**Parcours – le 25 septembre**



**OUEST : Shirleys Bay – Constance Bay**

[160-OTT-66 km](#)

Responsable : Denis Roy

[Haut de la page](#)

OCTOBRE 

**Parcours – le 2 octobre**



**NORD : St-Éloi – Lac Pink – Chelsea**

[401-GAT-33km](#)

**St-Éloi – Chelsea – Belvédère Champlain**

**Responsables : Alain Lalonde et Pierre Aubrey  
(Lunch au St-Éloi après la randonnée.)**

**[401A-GAT-51km](#)**

**Parcours – le 9 octobre**



**EST : Rockland – Cheney – Bourget...via ch. Poupart**

**[228-ROC-48km](#)**

**Rockland – Cheney – Bourget...via ch. Poupart enrichi**

**[2281-ROC-57KM](#)**

**Responsable : Alain Lalonde**

**Parcours – le 16 octobre**



**SUD : Ashton – Almonte**

**[170-OTT/S-47km](#)**

**Ashton – Carleton Place – Almonte**

**[170-OTT/S-68km](#)**

**Responsable : Lise Desmarais**

**Parcours – le 23 octobre**



**NORD-EST : Thurso – Saint-André-Avellin**

**[068-THU-62km](#)**

**Responsable : Denis Roy**

**Parcours – le 30 octobre**



**CENTRE : Parc Rockcliffe – Manotick...via sentier rivière Rideau et  
Riverside Drive, et retour**

**[143A-OTT-71km](#)**

**Hog's Back – Manotick aller-retour**

**[143D-OTT-45km](#)**

**Responsable : Lise Desmarais**

[Haut de la page](#)