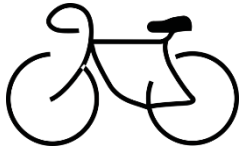
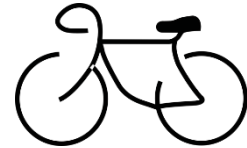


Parcours Vélo-Route — Saison 2026

[Imprimer](#)



Parcours Vélo-Route — Saison 2026



Les sorties de Vélo-Route ont lieu dans la région d'Ottawa les jeudis et, au besoin, sont devancées au mercredi, ou reportées au vendredi. Le lieu de rencontre, la date, et l'heure du départ sont confirmés par courriel.

[MAI](#) [JUIN](#) [JUILLET](#) [AOÛT](#) [SEPTEMBRE](#) [OCTOBRE](#)

MAI 

Parcours – le 8 mai



EST : Orléans – Cumberland...via Ch Navan et Valin

[1052-ORL-44km](#)

Orléans – Cumberland enrichi...via Sarsfield et French Hill

[1062-ORL-55km](#)

Responsable : Denis Roy

Parcours – le 14 mai



SUD-EST : Navan – Embrun aller-retour

[070-NAV-63km](#)

Responsable : Lise Desmarais

Parcours – le 21 mai



OUEST : Britannia – Carp

[155-OTT-46km](#)

Britannia – Carp enrichi

[155A-OTT-61km](#)

Responsable : Guy Hurteau

Parcours – le 28 mai



EST : Cumberland – Thurso – Buckingham – Masson via Dunning

[020B-CUM-54km](#)

Cumberland – French Hill – Clarence Creek – Thurso – Buckingham

Responsable : Pierre Aubrey

[020F-CUM-67km](#)

[Haut de la page](#)

JUIN 

Parcours – le 4 juin



EST : Rockland – Plantagenet aller-retour

[2291-ROC-57km](#)

Rockland – Plantagenet

Responsable : Alain Lalonde

[229-ROC-67km](#)

Parcours – le 11 juin



PLUS À L'EST : Plantagenet – Jessup's Falls – Montebello

[210-PLA-57km](#)

Plantagenet – Montebello enrichi

Responsable : Guy Hurteau

[211-PLA-65km](#)

Parcours – le 18 juin



OUEST : Shirleys Bay – Constance Bay

Responsable : Lise Desmarais

[160-OTT-66km](#)

Parcours – le 25 juin



SUD-EST : Carlsbad Springs – Manotick

[005-CBD-56km](#)

Carlsbad Springs – Manotick enrichi

Responsables : Daniel Liard et Bernard Simard

[005A-CBD-74km](#)

Les informations ci-dessous seront mises à jour au besoin

[Haut de la page](#)

JUILLET 

Parcours – le 2 juillet



PLUS À L'EST : Wendover – Montebello aller-retour

[360-WEN-60km](#)

Wendover – Montebello / Papineauville aller-retour

[361-WEN-80km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

Parcours – le 9 juillet



PLUS À L'OUEST : Fitzroy Harbour (ON) – Norway Bay (QC) ...via traversier (Nouveau)

[045-FRH-53km](#)

Fitzroy Harbour (ON) – Norway Bay (QC) mi-enrichi ...via traversier

[045A-FRH-60km](#)

Fitzroy Harbour (ON) – Norway Bay (QC) enrichi ...via traversier

[045B-FRH-74km](#)

Responsable : Guy Hurteau

Parcours – le 16 juillet



EST : Hammond – St-Pascal – Bourget – Cheney

[047-HAM-38km](#)

Hammond – St-Pascal – Bourget – Cheney enrichi

[047B-HAM-53km](#)

Hammond – Bourget – Wendover –

[048-HAM-60km](#)

Responsable : Alain Lalonde

(Lunch de groupe – Club de golf Hammond)

Parcours – le 23 juillet



Navan – Russell – Embrun ... via ch. Dunning et sentier Prescott-Russell enrichi

[084B-NAV-75km](#)

Navan – Russell – Embrun ...boucle via Dunning et Frank Kenny

[085-NAV-60km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

Parcours – le 30 juillet



SUD-EST : Vars – Russell – Embrun – Limoges

[343-VAR-57km](#)

Vars – Metcalfe – Russell – Embrun – Limoges

[344-VAR-69km](#)

Responsable : Benoit Simard

[Haut de la page](#)

AOÛT 

Parcours – le 6 août



NORD-EST : Thurso – Saint-André-Avellin (Nouveau)

[068-THU-62km](#)

Responsable : Guy Hurteau

Parcours – le 13 août



SUD-EST : Vars – Embrun – Casselman (parc High Falls) – Limoges

[341A-VAR-61km](#)

Vars – Embrun – Casselman (parc High Falls) – Limoges enrichi

[341B-VAR-70km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

Parcours – le 20 août



EST : Rockland – Clarence Creek – Bourget – Sentier Prescott-Russell – Curran – Wendover

[2283B-ROC-78km](#)

Rockland – Clarence Creek – Wendover aller-retour

[2284-ROC-53km](#)

Rockland – Clarence Creek – Bourget – Sentier Prescott-Russell – Wendover

[2296B-ROC-66km](#)

Responsable : Alain Lalonde

Parcours – le 27 août



CENTRE : Parc Rockcliffe – Manotick...via sentier rivière Rideau et Riverside Drive, et retour

[143A-OTT-71km](#)

Boucle Hog's Back – Manotick via l'aéroport et quartier Riverside Sud

[143C-OTT-45km](#)

Responsables : Denis Roy et Lise Desmarais

[Haut de la page](#)

SEPTEMBRE 

Parcours – le 3 septembre



PLUS À L'EST : Plantagenet – Jessup's Falls – Alfred

[190-PLA-63km](#)

Plantagenet – Jessup's Falls – Lefavre – Alfred

[200-PLA-77km](#)

Responsable : Alain Lalonde

Parcours – le 10 septembre



PLUS À L'EST : Lefavre – Grenville – Hawkesbury

[050-LEF-58km](#)

Lefavre – Grenville – Hawkesbury enrichi

[051-LEF-70km](#)

Responsable : Pierre Aubrey

Parcours – le 17 septembre



PLUS À L'OUEST : Carp – Fitzroy Harbour

[000-CAR-64km](#)

Responsable : Lise Desmarais

Parcours – le 24 septembre



OUEST : Shirleys Bay – Constance Bay

[160-OTT-66 km](#)

Responsable : Denis Roy

[Haut de la page](#)

OCTOBRE 

Parcours – le 1er octobre



NORD : St-Éloi – Lac Pink – Chelsea

[401-GAT-33km](#)

St-Éloi – Chelsea – Belvédère Champlain

**Responsables : Alain Lalonde et Pierre Aubrey
(Lunch au St-Éloi après la randonnée.)**

[401A-GAT-51km](#)

Parcours – le 8 octobre



EST : Rockland – Cheney – Bourget...via ch. Poupart

[228-ROC-48km](#)

Rockland – Cheney – Bourget...via ch. Poupart enrichi

[2281-ROC-57KM](#)

Responsable : Alain Lalonde

Parcours – le 15 octobre



SUD : Ashton – Almonte

[170-OTT/S-47km](#)

Ashton – Carleton Place – Almonte

Responsable : Lise Desmarais

[170-OTT/S-68km](#)

Parcours – le 22 octobre



NORD-EST : Thurso – Saint-André-Avellin

[068-THU-62km](#)

Responsable : Denis Roy

Parcours – le 29 octobre



**CENTRE : Parc Rockcliffe – Manotick...via sentier rivière Rideau et
Riverside Drive, et retour**

[143A-OTT-71km](#)

Hog's Back – Manotick aller-retour

Responsable : Lise Desmarais

[143D-OTT-45km](#)

[Haut de la page](#)

