

Je vois en cette crise : un cadeau bien mal emballé!

Alors nous y voilà, tous ensemble, je dirais même tous *égaux*, à peu près tous au même endroit, à faire tous mais de façon individuelle, la même chose et ce, à chaque jour.

Si un tel énoncé nous était envoyé par le biais de notre cellulaire, on se dirait : pardon ? C'est quoi une messe ? Un rassemblement? Une catastrophe planétaire? Une guerre nucléaire?... Mais non... cette grande force, ce quelque chose inconnu mais omniprésent dans notre quotidien nous est complètement étranger et inattendu. En même temps, cet « inconnu » est si puissant, a une telle emprise sur nous (j'hésite à utiliser le mot société, je n'ai jamais aimé ce mot) bref, cette force gigantesque réussit à chavirer notre vie quotidienne dans un exploit incommensurable; c'est-à-dire, nous ramener tous au point zéro, et cela, de façon ma foi, égalitaire et juste je dirais....

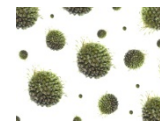
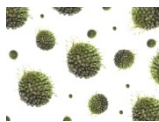
Depuis seulement quelques jours – car oui, on dirait que ça fait des semaines – mais ça ne fait que quelques jours, nos vies sont entièrement sur « pause ». Que nous soyons avocats, chef d'entreprise, dentiste, professeur, étudiant, nous sommes maintenant tous égaux dans notre façon de s'approvisionner, de vivre dans notre façon d'être. Juste être. Je crois que cette Covid-19 est drôlement affairée à nous apprendre ici en Occident à tout le moins, nous apprendre ou réapprendre à « être » justement; alors que nous étions dans un monde de « faire »!.....Comment vas-tu? (forme de politesse). Pour se sentir bien, valorisé, important etc.... on se fait répondre : ahhhhh tellement occupé(e)!! Occupé (faire) versus comment vas-tu? (être)...Je crois très sincèrement que la grande majorité des gens, des jeunes familles aussi, ont peut-être perdu, à différents degrés le sens de simplement « être ».

Je m'observe et j'observe les gens depuis une semaine et je crois que cette force est venue répondre à un besoin tellement grand, criant et nommé environ 10 fois par jour par presque tous : On manque de temps, je cours tout le temps.....J'exclue certainement de cette réflexion les gens qui travaillent en ce moment dans le domaine de la santé et certains retraités pour des raisons évidentes.

Ce que je veux dire c'est que mon observation et ce que j'entends de dizaines de personnes *du bout des lèvres* est que nous l'avons tellement demandé ce temps d'arrêt, et ce à plusieurs niveaux. J'appelle ça un cadeau mal emballé.

De façon très personnelle, j'ai souvent dit depuis 10 ans, que je ne me reconnais pas sur cette planète, que j'envie ma grand-maman d'avoir vécu dans son « époque »....plus difficile j'en conviens, mais entourée de gens aimants, de voisins avec qui elle pouvait parler...oui parler de vive voix, échanger avec les membres de sa famille pendant plus que 5 minutes. Nous avons instauré une nouvelle façon de communiquer par courriel, puis ensuite par texto, ou mieux encore : un pouce en l'air ou un pouce en bas....vite... vite... plus vite, encore plus vite. Je me demande souvent où sont parties nos bonnes manières, où sont partis nos mots, notre chaleur humaine, notre écoute, notre empathie, notre curiosité de l'Autre, nos vraies connections quoi. Nos grands enfants que l'on ne voit plus....ils courent j'imagine, dans leur vie aussi....mais après quoi le monde court-il ? Est-ce qu'on est devenus des robots en 2020 sans s'en rendre compte ?

Je crois aussi que Dame nature est fatiguée, elle a été mal traitée. Je crois que notre société est fatiguée, fragilisée et très certainement, pour la grande majorité, vidée et voire même déprimée. Un nouveau mot est apparu récemment, tous font de l'anxiété... même nos tous petits !!!....Peut-être a-t-on perdu notre vraie raison de vivre?...pas de courir, *de vivre*!!! C'est quoi « vivre » pour moi?...qu'est-ce que je veux dans « ma » vie



vraiment? Pourquoi est-ce que lorsque j'appelle une amie ou mon fils, il se demande s'il y a une urgence alors que j'aurais pu simplement en un clic le ou la texté? Pourquoi prendre le temps de « parler » à quelqu'un qu'on aime ?

Plus je réfléchis, plus je suis portée à penser qu'il fallait inévitablement mettre les freins, ralentir la cadence, s'asseoir, assoir notre âme pour arriver à réfléchir – réfléchir à comment nous pouvons peut-être mieux vivre, mieux servir cette magnifique planète, notre alliée pour quelques années encore. Asseoir notre âme pour reconnecter avec elle, pour faire le point, pour que les mamans fassent de bons repas à leur petits, qu'elles prennent le temps d'ouvrir et de feuilleter un ancien livre de recettes, de jouer dehors, de se faire un bon thé, d'appeler une bonne amie, une connaissance isolée, qui vit seul (e)...et de, temps qu'à rien faire...juste goûter aux milles plaisirs de la vie!

Le printemps arrive, il y a tellement de « Il faut » dans nos vies. Il faut nettoyer le garage, il faut racler la pelouse, il faut sortir le linge de printemps des enfants, il faut faire les courses, il faut il faut!!!! Une amie me dit hier : *Maintenant, je fais les mêmes tâches mais par pur plaisir car j'ai tellement de temps....* Je pense que le temps était devenu une denrée rare et que l'Univers nous fait, à travers cette grande épreuve, un cadeau : du temps, beaucoup beaucoup de temps.

En terminant, je partage et vit l'infinie tristesse de cette situation pour le moins déstabilisante et stressante. Situation qui nous amène beaucoup de chagrin, d'incertitudes, d'inquiétude et de solitude. Mais je suis tellement convaincue que ce temps de pause était grandement nécessaire pour *se redéfinir*, parce qu'un jour, notre monde va se remettre sur pied après ce méchant virus, notre monde va se relever et réapprendre à marcher et à travailler.

Je souhaite simplement que notre nouvelle façon de marcher, de fonctionner, remplacera la course d'autrefois! Que cette nouvelle façon de fonctionner saura inclure beaucoup plus d'humanité. Nous aurons goûté au bon temps, même si parfois un peu trop long....mais je souhaite ardemment que nous prendrons chacun de nous, le temps de redéfinir et **repenser à certains** choix de vie, que nous revisiterons ces choix, parce qu'on a toujours le choix de vivre notre vie un peu plus au ralenti...et que nous verrons apparaître au bout de ce tunnel une lumière magnifique et éblouissante avec des conséquences positives de ces nouveaux choix de vie!

C'est mon plus grand souhait pour nous tous et toutes ! Je ne dis pas que tous prendront le même chemin dorénavant, je crois que le monde tel que nous le connaissions n'existe plus et qu'il n'en tient qu'à nous d'identifier et de redéfinir notre nouvelle vie, qui sera je l'espère, peut-être un peu au ralenti mais combien plus satisfaisante et enrichissante au niveau humain!

Faisons-nous une belle vie remplie de sérénité, de temps...une vie qui nous ressemble!

Et parce que ça prend du TEMPS se redéfinir.... Bien la vie nous donne tout le temps maintenant!

Profitons-en!!!

Jo-ann