

Francine Gougeon

Francine est membre de REA depuis près de 20 ans. C'est grâce à Francine que l'activité « J'écris ma vie » a été mise sur pied.

Elle a suivi la formation d'institutrice auprès de l'organisme J'écris ma vie afin de pouvoir offrir cette série d'ateliers aux membres de REA.

Francine a épaulé Chantal Bourbonnais lors de la première année de fonctionnement de REA, puis en 2009, son implication s'est vraiment démarquée avec l'animation et l'encadrement des ateliers « J'écris ma vie ». Au moins une cinquantaine de personnes ont bénéficié de ses ateliers et, à ce jour, six personnes ont publié leur autobiographie.

Francine a également représenté REA au conseil sur le Vieillissement d'Ottawa, et elle s'est beaucoup impliquée au niveau des activités dans l'Est ontarien.

Bravo et merci beaucoup pour ta précieuse contribution à Retraite en Action.