

Lise Desmarais

Lise est membre de Retraite en Action depuis 12 ans. Quand vous pensez volet sportif de REA, et surtout randonnée à vélo et en ski de fond, qui d'autre vous vient en tête que Lise.

Lise organise une semaine de vélo par année et ce depuis au moins 6 ans. Au début, Lise s'occupait de tout. Il faut savoir qu'entre 70 et 90 personnes participent à cette activité. De fait, son activité est tellement populaire que l'inscription des participants est remplie en moins d'une heure et cette année presque en cinq minutes. WOW! Bien que des bénévoles se soient joints à elle depuis les deux dernières années, Lise en reste le cœur.

Elle s'assure que les prix soient raisonnables pour en faire profiter davantage de membres. Elle a également organisé la traversée du Parc de la Gatineau en ski de fond à quelques reprises.

Lise est une organisatrice et une motivatrice hors pair. En tout temps, elle démontre un grand leadership, un haut niveau d'énergie et elle est toujours de bonne humeur. Elle nous encourage à maintenir notre forme physique et mentale et nous permet de socialiser avec nos pairs dans des conditions agréables.

Elle s'occupe également du bien-être physique des personnes. On me rapporte qu'une fois un établissement leur avait promis des bananes au déjeuner et il n'y en avait pas. Le lendemain, il y avait des bananes offertes au déjeuner... C'est ça Lise!

Lise est un des piliers du volet Bouger qui demeure bien vivant grâce à elle.

Merci beaucoup Lise pour ta contribution significative à REA.

