

Portes ouvertes et inscription aux activités - Hiver 2019 - Est ontarien

Venez découvrir le programme d'activités de Retraite en Action pour la session Hiver 2019 et vous inscrire aux différentes activités.

Audrey Beauséjour sera parmi nous pour nous donner plus d'information sur l'activité **Prendre sa santé à coeur - Dépistage du diabète** (voir Code 410-12A)
En plus, pour débiter l'année du bon pied, elle nous fera bouger un peu avec quelques exercices de cardio.

Amenez vos amis et amies ! Ils et elles sont les bienvenus.

Quand Le jeudi 10 janvier de 9 h 30 à 11 h 30

Où Au Manoir Rockland, 9045, chemin de Comté 17 à Rockland

Coût Gratuit