

Est ontarien

Programmation Automne 2019

- 110-03A** Portes ouvertes et inscriptions aux activités – Automne 2019
- **Rockland et les passions de nos membres REA**
Connaissez-vous vraiment Rockland ? Anne Lizotte, éditrice du *Guide Clarence-Rockland* vous en dira du nouveau sur cette belle cité, sur certains concitoyens intéressants ainsi que sur les événements de l'automne à Clarence-Rockland.
 - **Les passions de nos membres REA**
 - Lise Leclerc est passionnée par l'art (peinture) et l'artisanat (tricot et couture). Elle nous en parlera et, surtout, nous montrera ses tableaux et de belles pièces (tricots et sacs) qu'elle a confectionnées.
 - Langis Gagnon connaît bien la généalogie et aime bien aider les autres à rechercher leurs ancêtres. Il décrira une activité qu'il offre à l'automne à la bibliothèque de Clarence-Rockland dans le cadre des activités de REA.
- 310-02A** Petit-déjeuner des « flyés »
- Venez rencontrer André Jara, membre de REA qui nous présentera sa collection impressionnante de fers à repasser tout en nous présentant un brin d'histoire et quelques anecdotes.
- 410-03A** Nos « grands explorateurs » - La Nouvelle Zélande en petit motorisé
- Venez rencontrer Michelle Dondo-Tardiff et George Tardiff, membres de Retraite en Action
- 421-03A** Ateliers : Généalogie
- Animateur : Langis Gagnon, membre de REA
Si vous désirez découvrir qui sont vos ancêtres, ces ateliers vous permettront de commencer vos recherches et vous montreront comment préserver et partager le fruit de vos recherches.
- 421-04A** Atelier - Calendrier personnalisé
- En collaboration avec la bibliothèque Clarence-Rockland
Créez un calendrier personnalisé de 12 mois avec les photos de votre famille et de vos amis.
- 421-05A** Atelier - Confection de matelas pour aide humanitaire
- Afin de supporter Bernard Jacquel, un grand bénévole et expert dans la confection de matelas à partir de sacs de lait, certains membres de REA vous montreront comment transformer des sacs de lait en matelas fort appréciés des plus démunis d'Haïti.

- 421-06A** Atelier - Le bien être : qu'est-ce que ceci signifie pour moi ?
- Avec Linda Robert, formatrice, éducatrice et consultante en développement personnel
- 560-05S** Jouons aux fléchettes
- **NOUVEAUTÉ** : vous pouvez vous rencontrer pour jouer aux fléchettes à Rockland et à Orléans
Venez apprendre à jouer aux fléchettes. Après la pratique, des équipes seront formées chaque mois pour une compétition amicale entre amis/amies. Vous devez apporter vos fléchettes
- 540-06S** Marche sur piste intérieure
- 700-06A** Cartes, billard et jeux de société avec les résidents du Manoir Rockland
- Vous aimez vous amuser et jouer à des jeux ? Venez vous joindre à nous à la salle de billard du Manoir Rockland pour vous divertir en jouant quelques parties avec les résidents. Une légère collation est offerte par le Manoir Rockland.
- 800-11A** Club : Cinéma et livre
- En collaboration avec la bibliothèque de Rockland.
 - Discussion sur de grands romans qui sont devenus des films fantastiques.
Maïs soufflé et café/thé/eau, boisson gazeuse seront servis.
- 800-12A** Club de lecture francophone
- Club de lecture francophone. Nous espérons ainsi encourager nos participants à élargir leurs horizons de lecture et à oser lire différemment.
- 910-02A** Petit-déjeuner - Parler pour parler
- Les petits-déjeuners sont une occasion de se rencontrer, d'échanger, de rire et tout simplement de parler... entre amis de Retraite en Action.
- 910-08A** Resto découverte - Anne Ken Barn
- Vous êtes invités à venir déguster un repas maison dans une atmosphère du bon vieux temps.
- 910-09A** Resto découverte - Bistro Vert fourchette
- Venez déguster un bon repas à ce bistro à Vankleek Hill.

- 910-10A** Sur la Rive - Salon de thé et de café
- Vous aimeriez prendre une pause ? Venez rencontrer la barista Nathalie au nouveau salon de thé et café spécialisé « Sur la Rive » à Plantagenet
- 910-12A** Dîner avec musique de Noël
- La Station 4 Saisons, un emplacement de rêve au style rustique offrant une ambiance chaleureuse nous recevra pour un buffet chaud : pâté à la dinde, ragoût de boulettes, jambon, le tout accompagné de légumes, de salades et de crudités sans oublier le dessert, thé et café.
- 930-10A** Un thé victorien à la Maison de l'Île
- Prendre le thé en après-midi est toujours bien agréable. Vous pourrez prendre un thé accompagné d'un morceau de gâteau avec les membres de Retraite en Action.
- 930-11A** Journée TRAD à Hawkesbury
- Le Centre culturel Le Chenail à Hawsbury vous propose une journée de musique et de culture traditionnelles au bord de la rivière des Outaouais.
- 950-01A** Rallye pedestre - Saint-Pascal-Baylon
- Organisé et animé par Diane et Denis Lalonde, membres de REA
Encore une fois cette année, nous vous invitons tous à venir vous amuser dans notre forêt à Saint-Pascal-Baylon.
- 950-02A** Visite du Gatineau Gliding Club
- Visite des installations du Gatineau Gliding Club à Curran en Ontario avec un guide qui vous parlera de l'histoire et de la mission de ce club.
- 950-03A** Vol en planeur au Gatineau Gliding Club
- Vol en planeur - Vous survolerez les forêts et le beau paysage automnal en planeur, c'est-à-dire en avion sans moteur.
Le vol en planeur inclut aussi la visite du club