

Bienvenue dans l'ouest

Programmation Automne 2019

110-04A	Bienvenue dans l'ouest – Automne 2019 <ul style="list-style-type: none">• Nouvelles de la Maison de la Francophonie• Bougez, mangez mieux, vivez plus ! avec HOPlavie• Présentation des activités• Possibilité de s'inscrire aux activités
110-07A	Séance d'information sur Retraite en Action et site Web
310-03A	Petit-déjeuner des « flyés » <ul style="list-style-type: none">• Le yoga du rire
421-07A	Atelier Comment faire de belles photos en voyage
430-05A	Informatique-Gadget Android
510-05A	Séance d'information sur le Tai-chi
510-25A	Danse en ligne
520-02S	Raquettes
540-05S	Club de marche
540-06S	Marche sur piste intérieure
700-07A	Bridge et jeux de cartes et de société
910-03A	Petit-déjeuner — Parler pour parler <ul style="list-style-type: none">• Kristie's• Wellington Diner• Chesterfield' Gastro Dinner• Heart and Soul
910-04A	Brunch – The Vanitea Room
910-05A	Resto découverte — Kelly's Landing
910-07A	Resto découverte — Sukhothai
930-01A	Visite de l'usine Tweed (19 septembre)
930-03A	Visite de l'usine Tweed (17 octobre)
930-02A	Musée de Smiths Falls (19 septembre)
930-04A	Musée de Smiths Falls (17 octobre)
930-12A	La Vieille Ferme
930-14A	Fêtons Noël à Manotick
940-05A	The Grey Jazz Big Band
940-06A	Orchestre Divertimento
940-17A	Les Chanteurs Stairwell — Concert de Noël