



RETRAITE
en ACTION

**110-04A Bienvenue dans l'ouest -
Automne 2019 - l'ouest d'Ottawa...**

RETRAITE
en ACTION



Venez découvrir le programme d'activités de Retraite en Action pour la session Automne 2019 et vous inscrire aux différentes activités.

Les dernières nouvelles pour le projet de **La Maison de la francophonie** dans l'ouest d'Ottawa.
Bougez, mangez mieux, vivez plus ! - avec Natalie Rousseau, kinésiologue et fondatrice de *HOPlavie*
- *Nutrition, santé et plein air.*

Amenez vos amis et amies ! Ils et elles sont les bienvenus.

Quand Le vendredi 13 septembre de 9 h 30 à 11 h 30

Où Au Centre communautaire Lakeside à la Plage Britannia, 102 avenue Greenview, à Ottawa

Coût Gratuit