



L'été tire à sa fin et c'est le temps de penser à reprendre nos activités de l'automne...

Venez découvrir la programmation automne que vous offre Retraite en Action. Vous aurez l'occasion de rencontrer les responsables d'activités et de vous inscrire à celles qui vous intéressent.

L'assemblée générale annuelle des membres de REA aura lieu lors de cette rencontre.

Pour clôturer le tout... vous pourrez déguster un repas mexicain authentique préparé par *Si Señor*, un café-restaurant mexicain situé sur la rue Rideau à Ottawa.

Au menu : 3 tacos (tortilla souple de maïs avec choix de poulet, porc effiloché et végétarien) et un empanadas (choix de boeuf ou végétarien), accompagnés de *Pico de gallo* (salade de concombres, tomates, et coriandre) et différentes salsas. Vous pourrez aussi vous sucrer le bec avec quelques bouchées à la goyave et au caramel ainsi qu'une boisson à l'hibiscus.

Vous pouvez vous inscrire au repas mexicain au Code 110-02A

Il est important de réserver votre place pour le repas au plus tard le 4 septembre. Inscrivez-vous en ligne www.retraiteenaction.ca ou par téléphone 613-860-1099, poste 1 ou par courriel

amlaurendeau@retraiteenaction.ca, et ceci afin de bien nous assurer d'avoir suffisamment de nourriture. Vous pouvez payer en ligne ou à la porte (comptant ou chèque).

Note importante : il est possible de participer gratuitement à la rencontre et à l'assemblée générale annuelle sans prendre part au repas.

HORAIRE

9 h 30 - Accueil, mot de bienvenue, annonces et inscription aux activités

10 h 45 - Assemblée générale annuelle

12 h - Repas mexicain (coût de 17 \$)

Il est possible de consulter à l'avance le rapport annuel qui sera soumis à l'assemblée en cliquant sur l'onglet Documents, à l'adresse www.retraiteenaction.ca une fois connecté à votre compte.

Amenez vos amis et amies ! Ils et elles sont les bienvenus.

Échange de casse-tête

J'APPORTE UN CASSE-TÊTE, JE PRENDS UN CASSE-TÊTE

Peu importe le nombre de morceaux, les casse-tête doivent être en bon état. Si vous n'avez pas trouvé preneur à la fin de l'activité, vous pouvez le reprendre et l'échanger plus tard.

Quand Le mardi 10 septembre à partir de 9 h 30

Où Au Patro d'Ottawa, 40, rue Cobourg

Coût Gratuit