

Bienvenue dans l'ouest

PROGRAMMATION -HIVER 2020

110-03H	Bienvenue dans l'ouest – Hiver 2020 <ul style="list-style-type: none">• Émission de radio « Matière grise » avec Michel Picard, d'Unique FM• Visite de la Maison de la Francophonie• Présentation des activités• Possibilité de s'inscrire aux activités
110-06H	Séance d'information sur Retraite en Action
310-03H	Petit-déjeuner des « flyés » <ul style="list-style-type: none">• Regarder l'art abstrait, avec Michel V. Cheff
421-03H	Atelier – Méthode d'accueil
421-04H	Atelier – Diversité du sexe et du genre
421-05H	Comment faire de la photographie d'oiseaux
430-05H	Gadget Android
510-26H	Yoga sur chaise – Groupe A
510-27H	Yoga sur chaise – Groupe B
510-30H	Danse en ligne
520-02S	Raquettes
520-07S	Ski de fond - NOUVEAUTÉ
520-11S	Patin – Aréna - NOUVEAUTÉ
540-05S	Club de marche
540-06S	Club de marche à l'intérieur
560-03H	Badminton (lundi) - NOUVEAUTÉ
560-06S	Jouons aux quilles
700-07H	Bridge et jeux de cartes
910-04H	Petit-déjeuner – Parler pour parler <ul style="list-style-type: none">• Bagel Shop• Rockin' Johnny's Diner• Tutti Fruitti• Cora
910-08H	Resto découverte – Cabotto's
910-09H	Resto découverte – Lapointe Seafood Grill
910-10H	Resto découverte – Amuse Kitchen and Wine
910-11H	Resto découverte – Duna Bistro
930-02H	La Vieille Ferme – Le temps des sucres
940-03H	Orchestre Divertimento – Concert d'hiver
940-04H	Orchestre Divertimento – Concert du printemps