



**019 - Programmation virtuelle  
juillet-août 2020  
Mon centre à distance**



**Consulter le programme sur le site de REA pour obtenir plus d'information sur chacune de ces activités : [Programme de REA](#)**

Retraite en Action en partenariat avec Montfort Renaissance et le Centre de services Guigues (CSG) vous offrent « Mon centre à distance » (MCD).

Il s'agit d'un programme gratuit de conférences qui se fait par téléphone (cellulaire ou téléphone résidentiel). On vous offre des séances d'information et des discussions de groupe sur différents sujets. Voilà un bon moyen de socialiser et d'échanger dans le confort de votre domicile !

### **01906 –Café jasette (téléconférence)**

**01906-48 – Est-ce qu'on hérite d'un caractère?**

**Le mercredi 5 août de 14 h à 15 h 30**

**01906-49 – Après-midi hawaïen**

**Le vendredi 7 août de 14 h à 15 h 30**

**01906-50 – Mieux comprendre votre horoscope**

**Le lundi 10 août de 14 h à 15 h 30**

**01906-51 – Prendre une décision (facile ou difficile)**

**Le mercredi 12 août de 14 h à 15 h 30**

**01906-52 – Collectionneur, est-ce que vous l'êtes?**

**Le vendredi 14 août de 14 h à 15 h 30**

**01906-53 – Sensation de la mort imminente!**

**Le lundi 17 août de 14 h à 15 h 30**

**01906-54 – Journée mondiale de la photographie**

**Le mercredi 19 août de 14 h à 15 h 30**



**01906-55 – Mariage entre personnes de nationalité différente – votre avis**

**Le vendredi 21 août de 14 h à 15 h 30**

**01906-56 – La concentration, qu'en pensez-vous ?**

**Le lundi 24 août de 14 h à 15 h 30**

**01906-57 – Médecines naturelles, qu'en pensez-vous ?**

**Le mercredi 26 août de 14 h à 15 h 30**

**01906-58 – Signification des rêves**

**Le vendredi 28 août de 14 h à 15 h 30**

**01906-59 – Anecdotes de voyages!**

**Le lundi 31 août de 14 h à 15 h 30**

---

**019071 – Faire ou ne pas faire?**

**019071-05 – Choisir la couleur de peinture (chambre et salon)**

**Le mardi 4 août de 14 h à 15 h**

**019071-06 – Comment magasiner en vue d'un voyage**

**Le mardi 11 août de 14 h à 15 h**

**019071-07 – Dressez une table pour toute occasion (idées et suggestions)**

**Le mardi 18 août de 14 h à 15 h**

**019071-08 – Rencontre d'une personne de nationalité différente**

**Le mardi 25 août de 14 h à 15 h**



## **019073 -Un voyage entre nous**

### **019073-06 – L'Europe en sac à dos**

**Le vendredi 7 août de 11 h à 12 h**

### **019073-07 – Histoire de la Belgique**

**Le vendredi 14 août de 11 h à 12 h**

### **019073-08 – Les Pyrénées**

**Le vendredi 21 août de 11 h à 12 h**

### **019073-09 – Bruxelles**

**Le vendredi 28 août de 11 h à 12 h**

---

## **019074 -Musique du monde**

### **019074-01 – Découvrez la chanteuse Fairuz du Liban**

**Le jeudi 6 août de 11 h à 12 h**

### **019074-02 – Découvrez le chanteur Olivier Mtukudzi du Zimbabwe**

**Le jeudi 13 août de 11 h à 12 h**

### **019074-03 – Découvrez la musique indienne**

**Le jeudi 20 août de 11 h à 12 h**

### **019074-04 – Découvrez le chanteur Demis Roussos de la Grèce**

**Le jeudi 27 août de 11 h à 12 h**



## **01908 - À l'écoute de...**

**01908-13 - À l'écoute de Claude Swolfs - Histoire de la langue française**

**Le jeudi 6 août de 14 h à 15 h 30**

**01908-14 - À l'écoute de Suzan Richards : Atelier de danse afro-antillaise**

**Le jeudi 13 août de 14 h à 15 h 30**

**01908-15 - À l'écoute de Claude Swolfs : Histoire de l'art (Trecento)**

**Le jeudi 20 août de 14 h à 15 h 30**

**01908-16 - À l'écoute de Suzan Richards : Atelier de danse afro-antillaise**

**Le jeudi 27 août de 14 h à 15 h 30**

---

## **019091 - Feu de camp virtuel**

**019091-05 – Feu de camp virtuel – 11 août - En soirée**

Avec Les Anktils, c'est le temps des vacances!

**Le mardi 11 août de 18 h 30 à 19 h 30**

**019091-06 – Feu de camp virtuel - 18 août - En soirée**

Avec Les Anktils, c'est le temps des vacances!

**Le mardi 18 août de 18 h 30 à 19 h 30**

**019091-07 – Feu de camp virtuel - 25 août - En soirée**

Avec Les Anktils, c'est le temps des vacances!

**Le mardi 25 août de 18 h 30 à 19 h 30**



## **019092 – La culture s'invite**

### **019092-03 – Suggestions de lecture**

**Le lundi 10 août de 18 h 30 à 19 h 30**

### **019092-04 – Documentaire et discussion**

**Le lundi 17 août de 18 h 30 à 19 h 30**

### **019092-05 – Musée virtuel**

**Le lundi 24 août de 18 h 30 à 19 h 30**

### **019092-06 – Spectacle de cirque virtuel et discussion**

**Le lundi 31 août de 18 h 30 à 19 h 30**

---

## **019093 – Avant d'aller dormir**

### **019093-02 – Bonnes habitudes à adopter pour un sommeil réparateur**

**Le mercredi 5 août de 18 h 30 à 19 h 30**

### **019093-03 – La sexualité chez les aînés**

**Le mercredi 19 août de 18 h 30 à 19 h 30**

## **019094 – L'histoire de ...(Mon centre à distance)**

### **019094-03 – L'histoire du cinéma**

**Le mercredi 12 août de 18 h 30 à 19 h 30**

### **019094-04 – L'histoire des femmes célèbres**

**Le mercredi 26 août de 18 h 30 à 19 h 30**



**019 - Programmation virtuelle  
juillet-août 2020  
Mon centre à distance**



## **019095 – Entrez dans le jeu**

**019095-05 – Entrez dans le jeu : « Scattergories »**

**Le mardi 4 août de 11 h à 12 h**

**019095-06 – Entrez dans le jeu : Qui suis-je?**

**Le mardi 11 août de 11 h à 12 h**

**019095-07 – Entrez dans le jeu : Trivia Musique**

**Le mardi 18 août de 11 h à 12 h**

**019095-08 – Entrez dans le jeu : Vrai ou faux? Culture générale**

**Le mardi 25 août de 11 h à 12 h**