



**019 - Programmation virtuelle
juillet-août 2020
Mon centre à distance**



Consulter le programme sur le site de REA pour obtenir plus d'information sur chacune de ces activités : [Programme de REA](#)

Retraite en Action en partenariat avec Montfort Renaissance et le Centre de services Guigues (CSG) vous offrent « Mon centre à distance » (MCD).

Il s'agit d'un programme gratuit de conférences qui se fait par téléphone (cellulaire ou téléphone résidentiel). On vous offre des séances d'information et des discussions de groupe sur différents sujets. Voilà un bon moyen de socialiser et d'échanger dans le confort de votre domicile !

01906 –Café jasette (téléconférence)

01906-48 – Est-ce qu'on hérite d'un caractère?

Le mercredi 5 août de 14 h à 15 h 30

01906-49 – Après-midi hawaïen

Le vendredi 7 août de 14 h à 15 h 30

01906-50 – Mieux comprendre votre horoscope

Le lundi 10 août de 14 h à 15 h 30

01906-51 – Prendre une décision (facile ou difficile)

Le mercredi 12 août de 14 h à 15 h 30

01906-52 – Collectionneur, est-ce que vous l'êtes?

Le vendredi 14 août de 14 h à 15 h 30

01906-53 – Sensation de la mort imminente!

Le lundi 17 août de 14 h à 15 h 30

01906-54 – Journée mondiale de la photographie

Le mercredi 19 août de 14 h à 15 h 30



01906-55 – Mariage entre personnes de nationalité différente – votre avis

Le vendredi 21 août de 14 h à 15 h 30

01906-56 – La concentration, qu'en pensez-vous ?

Le lundi 24 août de 14 h à 15 h 30

01906-57 – Médecines naturelles, qu'en pensez-vous ?

Le mercredi 26 août de 14 h à 15 h 30

01906-58 – Signification des rêves

Le vendredi 28 août de 14 h à 15 h 30

01906-59 – Anecdotes de voyages!

Le lundi 31 août de 14 h à 15 h 30

019071 – Faire ou ne pas faire?

019071-05 – Choisir la couleur de peinture (chambre et salon)

Le mardi 4 août de 14 h à 15 h

019071-06 – Comment magasiner en vue d'un voyage

Le mardi 11 août de 14 h à 15 h

019071-07 – Dressez une table pour toute occasion (idées et suggestions)

Le mardi 18 août de 14 h à 15 h

019071-08 – Rencontre d'une personne de nationalité différente

Le mardi 25 août de 14 h à 15 h



019073 -Un voyage entre nous

019073-06 – L'Europe en sac à dos

Le vendredi 7 août de 11 h à 12 h

019073-07 – Histoire de la Belgique

Le vendredi 14 août de 11 h à 12 h

019073-08 – Les Pyrénées

Le vendredi 21 août de 11 h à 12 h

019073-09 – Bruxelles

Le vendredi 28 août de 11 h à 12 h

019074 -Musique du monde

019074-01 – Découvrez la chanteuse Fairuz du Liban

Le jeudi 6 août de 11 h à 12 h

019074-02 – Découvrez le chanteur Olivier Mtukudzi du Zimbabwe

Le jeudi 13 août de 11 h à 12 h

019074-03 – Découvrez la musique indienne

Le jeudi 20 août de 11 h à 12 h

019074-04 – Découvrez le chanteur Demis Roussos de la Grèce

Le jeudi 27 août de 11 h à 12 h



01908 - À l'écoute de...

01908-13 - À l'écoute de Claude Swolfs - Histoire de la langue française

Le jeudi 6 août de 14 h à 15 h 30

01908-14 - À l'écoute de Suzan Richards : Atelier de danse afro-antillaise

Le jeudi 13 août de 14 h à 15 h 30

01908-15 - À l'écoute de Claude Swolfs : Histoire de l'art (Trecento)

Le jeudi 20 août de 14 h à 15 h 30

01908-16 - À l'écoute de Suzan Richards : Atelier de danse afro-antillaise

Le jeudi 27 août de 14 h à 15 h 30

019091 - Feu de camp virtuel

019091-05 – Feu de camp virtuel – 11 août - En soirée

Avec Les Anktils, c'est le temps des vacances!

Le mardi 11 août de 18 h 30 à 19 h 30

019091-06 – Feu de camp virtuel - 18 août - En soirée

Avec Les Anktils, c'est le temps des vacances!

Le mardi 18 août de 18 h 30 à 19 h 30

019091-07 – Feu de camp virtuel - 25 août - En soirée

Avec Les Anktils, c'est le temps des vacances!

Le mardi 25 août de 18 h 30 à 19 h 30



019092 – La culture s'invite

019092-03 – Suggestions de lecture

Le lundi 10 août de 18 h 30 à 19 h 30

019092-04 – Documentaire et discussion

Le lundi 17 août de 18 h 30 à 19 h 30

019092-05 – Musée virtuel

Le lundi 24 août de 18 h 30 à 19 h 30

019092-06 – Spectacle de cirque virtuel et discussion

Le lundi 31 août de 18 h 30 à 19 h 30

019093 – Avant d'aller dormir

019093-02 – Bonnes habitudes à adopter pour un sommeil réparateur

Le mercredi 5 août de 18 h 30 à 19 h 30

019093-03 – La sexualité chez les aînés

Le mercredi 19 août de 18 h 30 à 19 h 30

019094 – L'histoire de ...(Mon centre à distance)

019094-03 – L'histoire du cinéma

Le mercredi 12 août de 18 h 30 à 19 h 30

019094-04 – L'histoire des femmes célèbres

Le mercredi 26 août de 18 h 30 à 19 h 30



**019 - Programmation virtuelle
juillet-août 2020
Mon centre à distance**



019095 – Entrez dans le jeu

019095-05 – Entrez dans le jeu : « Scattergories »

Le mardi 4 août de 11 h à 12 h

019095-06 – Entrez dans le jeu : Qui suis-je?

Le mardi 11 août de 11 h à 12 h

019095-07 – Entrez dans le jeu : Trivia Musique

Le mardi 18 août de 11 h à 12 h

019095-08 – Entrez dans le jeu : Vrai ou faux? Culture générale

Le mardi 25 août de 11 h à 12 h