



**019 - Programmation virtuelle  
septembre 2020  
Mon centre à distance**



**Consulter le programme sur le site de REA pour obtenir plus d'information sur chacune de ces activités : [Programme de REA](#)**

Retraite en Action en partenariat avec Montfort Renaissance et le Centre de services Guigues (CSG) vous offrent « Mon centre à distance » (MCD).

Il s'agit d'un programme gratuit de conférences qui se fait par téléphone (cellulaire ou téléphone résidentiel). On vous offre des séances d'information et des discussions de groupe sur différents sujets. Voilà un bon moyen de socialiser et d'échanger dans le confort de votre domicile !

### **01906 –Café jasette (téléconférence)**

**01906-62 – La jalousie, qu'en pensez-vous?**

**Le lundi 14 septembre de 14 h à 15 h 30**

**01906-63 – Aperçu des aliments qui coûtent le plus cher au monde**

**Le mercredi 16 septembre de 14 h à 15 h 30**

**01906-64 – Journée mondiale de l'Alzheimer (jeux)**

**Le lundi 21 septembre de 14 h à 15 h 30**

**01906-65 – Comment suis-je devenu agostique?**

**Le mercredi 23 septembre de 14 h à 15 h 30**

**01906-66 – Journée mondiale du droit à l'avortement**

**Le lundi 30 septembre de 14 h à 15 h 30**

**01906-67 – L'histoire de l'architecture (la Renaissance)**

**Le mercredi 30 septembre de 14 h à 15 h 30**

---



## **019071 – Faire ou ne pas faire?**

### **019071-11 – Découverte de sites d'achats d'articles usagés**

**Le mardi 15 septembre de 14 h à 15 h**

### **019071-12 – Adoption d'un animal**

**Le mardi 22 septembre de 14 h à 15 h**

### **019071-13 – Planifier les cadeaux de Noël**

**Le mardi 29 septembre de 14 h à 15 h**

---

## **019072 –È la découverte de...**

### **019072-03 - À la découverte de la culture et de la fabrication de l'huile d'olive**

**Le vendredi 18 septembre de 14 h à 15 h**

### **019072-04 - À la découverte de l'émeraude, la pierre qui fait rêver**

**Le vendredi 25 septembre de 14 h à 15 h**

---

## **019073 –Un voyage entre nous**

### **019073-12 L'histoire de la Belgique**

**Le vendredi 18 septembre de 11 h à 12 h**

### **019073-13 – L'époque gothique**

**Le vendredi 25 septembre de 11 h à 12 h**

---



## **019074 -Musique du monde**

**019074-07 – Découvrez le chanteur Zucchero**

**Le jeudi 17 septembre de 11 h à 12 h**

**019074-08 – Découvrez la chanteuse Miriam Makeba**

**Le jeudi 24 septembre de 11 h à 12 h**

---

## **01908 - À l'écoute de...**

**01908-19 - À l'écoute de Sébastien Lemay : Musique du monde, un voyage à la découverte de divers instruments**

**Le jeudi 17 septembre de 14 h à 15 h 30**

**01908-20 - À l'écoute d'Ottawa, une collectivité compatissante**

**Le jeudi 24 septembre de 14 h à 15 h 30**

---

## **01909 - Pour se rencontrer et s'amuser**

**01909-11 – Danse Groove**

**Le mercredi 16 septembre de 11 h à 12 h**

**01909-12 – Danse Groove**

**Le mercredi 23 septembre de 11 h à 12 h**

**01909-13 – Danse Groove**

**Le mercredi 30 septembre de 11 h à 12 h**



**019 - Programmation virtuelle  
septembre 2020  
Mon centre à distance**



---

## **019095 – Entrez dans le jeu**

**019095-09 – Entrez dans le jeu : Anagramme**

**Le mardi 15 septembre de 11 h à 12 h**

**019095-10 – Entrez dans le jeu : Où est Charlie?**

**Le mardi 29 septembre de 11 h à 12 h**