



## Retraite en Action Programmation d'hiver Janvier à mars 2021 Activités virtuelles gratuites



Cette programmation virtuelle et gratuite, offerte aux aînés ontariens parlant le français, est possible grâce à une subvention de la part du ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité, dans le cadre du Programme de subventions aux projets communautaires pour l'inclusion des aînés 2020-2021. Joignez-vous à nous pour vous divertir et vous changer les idées.

Pour information : [elyse@retraiteenaction.ca](mailto:elyse@retraiteenaction.ca) - 613-860-1099 ou 1-833-440-1348 – poste 4.


Au plaisir !

Activité	Date et heure	Détails
 <b>Janvier</b>		
320-01H <b>Les défis hebdomadaires</b>	<b>À partir du lundi 11 janvier</b>	
407-01H <b>Emily-Rose Michaud – Art environnemental</b>	<b>Dimanche 17 janvier 10 h 30 à 11 h 30</b>	Emily-Rose Michaud est une artiste et éducatrice interdisciplinaire qui œuvre au carrefour de l'organisation communautaire, de l'écologie et de la participation des citoyens.
110-02H <b>Rencontre avec les nouveaux membres</b>	<b>Mardi 19 janvier 10 h 30</b>	Venez rencontrer l'équipe de REA
408-01H <b>Nos grands explorateurs : Croisière sur la mer Baltique</b>	<b>Mercredi 20 janvier 10 h 30</b>	Animatrice : Francine Poirier, membre de REA et voyageuse infatigable
410-01H <b>À la rencontre de Nadine Lamoureux, photographe</b>	<b>Vendredi 22 janvier 10 h 30</b>	Les ours polaires et les paysages du Grand Nord sont les sujets de photographie de Nadine Lamoureux, photographe.

Inscription : [www.retraiteenaction.ca](http://www.retraiteenaction.ca)

Information : [elyse@retraiteenaction.ca](mailto:elyse@retraiteenaction.ca) ou 613-860-1099 ou 1-833-440-1348 - poste 4



422-01H <b>Atelier d'origami : Les pingouins – Niveau facile</b>	<b>Samedi 23 janvier</b> <b>10 h 30 à 11 h 30</b>	Professeure : Maryse Latulippe, illustratrice et designer graphique
901-01H <b>Qu'est-ce qu'un chef d'œuvre ? – Musée des beaux-arts du Canada</b>	<b>Lundi 25 janvier</b> <b>11 h à 12 h</b>	Animateur/animateur : guide du musée
408-02H <b>Nos grands explorateurs : Voyage en Jordanie et en Égypte</b>	<b>Lundi 25 janvier</b> <b>13 h 30</b>	Animateur : Bernard Caron, membre de REA
410-12H <b>À la rencontre de Chloé Bureau, adepte du zéro déchet</b>	<b>Lundi 25 janvier</b> <b>19 h à 20 h</b>	Venez découvrir les trucs de Chloé Bureau, adepte du zéro déchet depuis plus de cinq ans.
901-08H <b>Les 100 ans du Groupe des sept – Galerie d'art d'Ottawa</b>	<b>Mardi 26 janvier</b> <b>15 h à 16 h</b>	
<b>Février</b> 		
408-03H <b>Nos grands explorateurs : La Sicile</b>	<b>Mardi 2 février</b> <b>13 h 30</b>	Animateurs : Michelle Dondo-Tardiff et George Tardiff, membres de REA
410-03H <b>À la rencontre de Catherine Aguilon, professeure, traductrice, blogeuse</b>	<b>Jeudi 4 février</b> <b>10 h 30</b>	Professeure de Lettres classiques (français, latin, grec ancien)
410-06H <b>Les hauts et les bas d'un gouvernement minoritaire</b>	<b>Jeudi 4 février</b> <b>13 h 30 à 15 h</b>	Animateur : Karl Bélanger, consultant et analyste politique
320-02H <b>Concours d'écriture – Histoires d'immigration – Les Éditions David</b>	<b>Vendredi 5 février</b> <b>13 h à 14 h</b>	Animateurs : Marc Haentjens, directeur général, et Véronique Sylvain, responsable des communications aux Éditions David
422-02H <b>Atelier d'origami : Le cœur – Niveau facile</b>	<b>Samedi 6 février</b> <b>10 h 30 à 11 h 30</b>	Professeure : Maryse Latulippe, illustratrice et designer graphique

Inscription : [www.retraiteenaction.ca](http://www.retraiteenaction.ca)

Information : [elyse@retraiteenaction.ca](mailto:elyse@retraiteenaction.ca) ou 613-860-1099 ou 1-833-440-1348 - poste 4

410-07H <b>Cerveille d'oiseau? Comment l'intelligence des oiseaux contribue-t-elle à leur survie hivernale et à leur adaptation aux milieux urbanisés ?</b>	<b>Mercredi 10 février</b> <b>10 h 30</b>	Animatrice : Dr Julie Morand-Ferron, professeure agrégée au département de biologie et titulaire de la chaire de recherche en écologie cognitive de l'Université d'Ottawa
901-02H <b>Les signes et les symboles de l'art – Musée des beaux-arts du Canada</b>	<b>Jeudi 18 février</b> <b>14 h à 15 h</b>	Animateur/animateur : guide du musée
422-03H <b>Atelier d'origami : Enveloppe avec une grue – Niveau moyen</b>	<b>Samedi 20 février</b> <b>10 h 30 à 11 h 30</b>	Professeure : Maryse Latulippe, illustratrice et designer graphique
408-04H <b>Nos grands explorateurs : Un safari en Tanzanie</b>	<b>Lundi 22 février</b> <b>13 h 30</b>	Animateurs : Ronald et Daniel Saumure, membres de REA
410-04H <b>À la rencontre de Lucie Pagé</b>	<b>Vendredi 26 février</b> <b>14 h à 15 h</b>	La <i>Tournée des aînés</i> , organisée par le Salon du livre de l'Outaouais, permet aux auteurs ou artistes de rencontrer leur public.
 <b>Mars</b>		
407-02H <b>Mélanie Simoneau – Peinture et collage</b>	<b>Mardi 2 mars</b> <b>10 h 30 à 11 h 30</b>	Mélanie Simoneau, artiste collagiste, elle fait des recherches pour rassembler des photos, livres de droits, qui datent généralement du début du XXe siècle.
901-09H <b>Rester chez soi : Portraits d'artistes, de familles, de communautés</b>	<b>Mardi 2 mars</b> <b>15 h à 16 h</b>	Animateur/animateur : guide du musée de la Galerie d'art d'Ottawa
408-05H <b>Nos grands explorateurs : Croisière en Amérique du Sud et en Antarctique</b>	<b>Jeudi 4 mars</b> <b>10 h 30</b>	Animateurs : Michelle Dondo-Tardiff et George Tardiff, membres de REA
410-11H <b>Les secrets de la bande dessinée</b>	<b>Jeudi 4 mars</b> <b>13 h 30</b>	Animateur : Sylvain Lemay, Ph. D., professeur titulaire à L'École multidisciplinaire de l'image à l'Université du Québec en Outaouais
422-04H <b>Atelier d'origami : Le trèfle – Niveau moyen</b>	<b>Samedi 6 mars</b> <b>10 h 30 à 11 h 30</b>	Professeure : Maryse Latulippe, illustratrice et designer graphique

Inscription : [www.retraiteenaction.ca](http://www.retraiteenaction.ca)

Information : [elyse@retraiteenaction.ca](mailto:elyse@retraiteenaction.ca) ou 613-860-1099 ou 1-833-440-1348 - poste 4

408-06H <b>Nos grands explorateurs : Au Japon, du sud au nord</b>	<b>Lundi 8 et 10 mars à 13 h 30 (Partie 1 et 2)</b>	Animateur : Patrice de Broucker, membre de REA
320-03H <b>Atelier d'écriture – Histoires d'immigration – Les Éditions David</b>	<b>Mercredi 10 et 24 mars 10 h 30 à 12 h (Partie 1 et 2)</b>	Animateur : Sébastien Pierroz, auteur et journaliste pour Le Droit et TFO
405-02H <b>Découvrir le monde : Terres inconnues</b>	<b>Les jeudis : 11 mars au 25 mars 19 h à 19 h 45</b>	Animatrice : Laurine A., agente à la programmation de REA
901-03H <b>L'art au Canada – Musée des beaux-arts du Canada</b>	<b>Vendredi 12 mars 11 h à 12 h</b>	Animateur/animatrice : guide du musée
422-04H <b>Atelier d'origami : Les lapins – Niveau moyen</b>	<b>Samedi 20 mars 10 h 30 à 11 h 30</b>	Professeure : Maryse Latulippe, illustratrice et designer graphique
410-17H <b>Fraude financière : Soyez à votre affaire pour ne pas perdre vos affaires !</b>	<b>Vendredi 26 mars 13 h 30 à 14 h 30</b>	Animatrice : Anne-Bianca, analyste de la Direction de l'éducation financière de l'Autorité des marchés financiers
408-08H <b>Nos grands explorateurs : Brasilia</b>	<b>Mardi 30 mars 10 h 30</b>	Animateur : Michel Tremblay, membre de REA
410-18H <b>Mémoire vive</b>	<b>Mardi 30 mars 14 h</b>	Animatrice : Mélanie Loisel, auteure et journaliste
408-07H <b>Nos grands explorateurs : Voyage en Grèce-Turquie</b>	<b>Mercredi 31 mars 13 h 30</b>	Animateur : Bernard Caron, membre de REA



« Les opinions qui y sont exprimées ici sont celles de Retraite en Action et ne reflètent pas nécessairement celles de la Province. »

Inscription : [www.retraiteenaction.ca](http://www.retraiteenaction.ca)

Information : [elyse@retraiteenaction.ca](mailto:elyse@retraiteenaction.ca) ou 613-860-1099 ou 1-833-440-1348 - poste 4

