

Mon Centre à distance

Programmation printemps

Avril—Mai 2021

Activités virtuelles gratuites

Pour information : Latifa Doudech

613 - 860-1099 ou 1-833-440-1348 – poste 5





AVRIL 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 11 h Ciné-club 14 h Musique du monde	2 Congé Vendredi Saint 
5 Congé Lundi de Pâques 	6 11 h Entrez dans le jeu 14 h Théâtre : Faites comme chez vous	7 11 h Danse Groove 14 h C'est bon Cooking	8 11 h Ciné-club 14 h Musique du monde	9 11 h À la découverte des artisans 14 h Voyage entre nous
12 14 h Histoire de l'art	13 11 h Entrez dans le jeu 14 h Théâtre : Faites comme chez vous	14 11 h Danse Groove 14 h Découvrir la cuisine du monde	15 11 h Ciné-club 14 h Biographie du monde	16 11 h À la découverte des artisans 14 h Voyage entre nous
19 14 h Café jasette	20 11 h Entrez dans le jeu 14 h Théâtre : Faites comme chez vous	21 11 h Danse Groove 14 h C'est bon Cooking	22 11 h Ciné-club 14 h Biographie du monde	23 11 h À la découverte des artisans 14 h Voyage entre nous
26 14 h Histoire de l'art	27 11 h Entrez dans le jeu 14 h Théâtre : Faites comme chez vous	28 11 h Danse Groove 14 h C'est bon Cooking	29 11 h Ciné-club 14 h Musique du monde	30 11 h À la découverte de 14 h Voyage entre nous

AVRIL 2021



Date	Heure	Description des activités virtuelles MON CENTRE À DISTANCE
Jeudi 1er avril	11 h à 12 h 14 h à 15 h 30	Ciné-club : Discussion du film : <i>Blanc comme neige</i> (Bourvil) Musique du monde : Découvrez la chanteuse Zaz
Vendredi 2 avril		Vendredi saint (congé)
Lundi 5 avril		Lundi de Pâques (congé)
Mardi 6 avril	11 h à 12 h 14 h à 16 h	Entrez dans le jeu : Anagrammes Théâtre : Faites comme chez vous : Le plaisir de raconter une histoire avec Gabrielle Lalonde
Mercredi 7 avril	11 h à 12 h 14 h à 15 h 30	Danse Groove C'est bon Cooking : Pain : la focaccia
Jeudi 8 avril	11 h à 12 h 14 h à 15 h 30	Ciné-club : Discussion du film : <i>Adrien</i> (Fernandel) Musique du monde : Découvrez la Compagnie Créole
Vendredi 9 avril	11 h à 12 h 14 h à 15 h 30	À la découverte des artisans : Chamane de Sibérie Voyage entre nous : Le Cameroun (<i>Échappées belles</i>)
Lundi 12 avril	14 h à 15 h 30	Histoire de l'art avec Claude Swolfs : Le style byzantin
Mardi 13 avril	11 h à 12 h 14 h à 16 h	Entrez dans le jeu : Anagrammes Théâtre : Faites comme chez vous : Un outil pour développer votre histoire avec Esther Beauchemin
Mercredi 14 avril	11 h à 12 h 14 h à 15 h 30	Danse Groove Découvrir la cuisine du monde
Jeudi 15 avril	11 h à 12 h 14 h à 15 h 30	Ciné-club : Discussion du film : <i>Le Dindon</i> (1951) Biographie du monde : Découvrez la biographie de Pierre Elliot Trudeau, père
Vendredi 16 avril	11 h à 12 h 14 h à 15 h 30	À la découverte des artisans : Une jeune artiste qui quitte tout pour entrer dans un monastère cistercien. Voyage entre nous : Le Mali (<i>Échappées belles</i>)



AVRIL 2021

Date	Heure	Description des activités virtuelles MON CENTRE À DISTANCE
Lundi 19 avril	14 h à 15 h 30	Café jasette : Prévention et sensibilisation auprès des aînés par Fem'aide et la Maison de l'amitié
Mardi 20 avril	11 h à 12 h	Entrez dans le jeu : Anagrammes
	14 h à 16 h	Théâtre : Faites comme chez vous : L'accroche avec Antoine Côté-Legault
Mercredi 21 avril	11 h à 12 h	Danse Groove
	14 h à 15 h 30	C'est bon Cooking : Dessert : crème brûlée et crème caramel
Jeudi 22 avril	11 h à 12 h	Ciné-club : Discussion du film : <i>Bébé à gogo</i> (Louis de Funès)
	14 h à 15 h 30	Biographie du monde : Découvrez l'histoire de l'école Guigues (Monseigneur Joseph-Eugène Bruno Guigues)
Vendredi 23 avril	11 h à 12 h	À la découverte des artisans : Le cueilleur d'arbres
	14 h à 15 h 30	Voyage entre nous : Le Rwanda (<i>Échappées belles</i>)
Lundi 26 avril	14 h à 15 h 30	Histoire de l'art avec Claude Swolfs : Le style médiéval (féodal)
Mardi 27 avril	11 h à 12 h	Entrez dans le jeu : Anagrammes
	14 h à 16 h	Théâtre : Faites comme chez vous : Interpréter les personnages du conte avec Sasha Dominique
Mercredi 28 avril	11 h à 12 h	Danse Groove
	14 h à 15 h 30	C'est bon Cooking : Dessert : poire pochée et caramel à la fleur de sel
Jeudi 29 avril	11 h à 12 h	Ciné-club : Discussion du film : <i>Don Camillo Monseigneur</i> (1961)
	14 h à 15 h 30	Musique du monde : Découvrez le chanteur Félix Leclerc
Vendredi 30 avril	11 h à 12 h	À la découverte : Les secrets des plantes
	14 h à 15 h 30	Voyage entre nous : La Namibie (<i>Échappées belles</i>)



MAI 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 11 h À vous la parole 14 h Histoire de l'art	4 11 h Entrez dans le jeu 14 h Théâtre : Faites comme chez vous	5 11 h Danse Groove 14 h C'est bon Cooking	6 11 h Ciné-club 14 h Biographie du monde	7 11 h À la découverte de 14 h Voyage entre nous
10 14 h Café jasette	11 11 h Entrez dans le jeu 14 h Théâtre : Faites comme chez vous	12 11 h Danse Groove 14 h C'est bon Cooking	13 11 h Ciné-club 14 h Musique du monde	14 11 h À la découverte de 14 h Voyage entre nous
17  14 h Café jasette	18 11 h Entrez dans le jeu 14 h Théâtre : Faites comme chez vous	19 11 h Danse Groove 14 h C'est bon Cooking	20 11 h Ciné-club 14 h Biographie du monde	21 11 h À la découverte de 14 h Voyage entre nous
24  Fête de la Reine	25 11 h Entrez dans le jeu 14 h Théâtre : Faites comme chez vous	26 11 h Danse Groove 14 h C'est bon Cooking	27 11 h Ciné-club 14 h Musique du monde	28 11 h À la découverte de 14 h Voyage entre nous
31 14 h Histoire de l'art				



MAI 2021

Date	Heure	Description des activités virtuelles MON CENTRE À DISTANCE
Lundi 3 mai	11 h à 12 h	À vous la parole : programmation de l'été (Invités : les participants à Mon centre à distance et l'équipe du Centre Guigues)
	14 h à 15 h 30	Histoire de l'art avec Claude Swolfs : Le style roman
Mardi 4 mai	11 h à 12 h	Entrez dans le jeu : Anagrammes
		Théâtre : Faites comme chez vous : L'art du conte et ses particularités avec Mafane
Mercredi 5 mai	11 h à 12 h	Danse Groove
	14 h à 15 h 30	C'est bon Cooking : Plat : sushi et tempura
Jeudi 6 mai	11 h à 12 h	Ciné-club : Discussion du film : <i>Charlie Chaplin</i>
	14 h à 15 h 30	Biographie du monde : Découvrez Gandhi
Vendredi 7 mai	11 h à 12 h	À la découverte de : Mozart à la ferme
	14 h à 15 h 30	Voyage entre nous : La Thaïlande (<i>Échappées belles</i>)
Lundi 10 mai	14 h à 15 h 30	Café jasette : Conversation sur la planification préalable des soins (Compassion Ottawa)
Mardi 11 mai	11 h à 12 h	Entrez dans le jeu : Anagrammes
		Théâtre : Faites comme chez vous : Le conte sonore avec Emily Séguin
Mercredi 12 mai	11 h à 12 h	Danse Groove
	14 h à 15 h 30	C'est bon Cooking : Dessert : panna cotta
Jeudi 13 mai	11 h à 12 h	Ciné-club : Discussion du film : <i>Laurel et Hardy</i>
	14 h à 15 h 30	Musique du monde : Découvrez la chanteuse Linda Lemay
Vendredi 14 mai	11 h à 12 h	À la découverte de : La passion d'un jeune homme pour le yodel
	14 h à 15 h 30	Voyage entre nous : Hawaï (<i>Échappées belles</i>)

MAI 2021



Date	Heure	Description des activités virtuelles MON CENTRE À DISTANCE
Lundi 17 mai	14 h à 15 h 30	Café jasette : L'homophobie dans le monde
Mardi 18 mai	11 h à 12 h 14 h à 16 h	Entrez dans le jeu : Anagrammes Théâtre : Faites comme chez vous : Astuces pour enrichir son conte avec Stéphane Guertin
Mercredi 19 mai	11 h à 12 h 14 h à 15 h 30	Danse Groove C'est bon Cooking : Plat : poitrine de volaille glacée au miel
Jeudi 20 mai	11 h à 12 h 14 h à 15 h 30	Ciné-club : Discussion du film : <i>Frères Lumière</i> Biographie du monde : Découvrez la patineuse Barbara Ann Scott
Vendredi 21 mai	11 h à 12 h 14 h à 15 h 30	À la découverte de : Le garagiste et chanteur Voyage entre nous : La Guadeloupe (<i>Échappées belles</i>)
Lundi 24 mai		La Fête de la Reine (congé)
Mardi 25 mai	11 h à 12 h 14 h à 16 h	Entrez dans le jeu : Anagrammes Théâtre : Faites comme chez vous : Les participants des ateliers présentent leurs contes!
Mercredi 26 mai	11 h à 12 h 14 h à 15 h 30	Danse Groove C'est bon Cooking : Dessert : soufflé au fromage, soufflé au chocolat
Jeudi 27 mai	11 h à 12 h 14 h à 15 h 30	Ciné-club : Discussion du film : <i>Mr. Bean</i> Musique du monde : Découvrir Michelle Torr
Vendredi 28 mai	11 h à 12 h 14 h à 15 h 30	À la découverte de : Lisbonne ou le temps suspendu Voyage entre nous : Le Laos (<i>Échappées belles</i>)
Lundi 31 mai	14 h à 15 h 30	Histoire de l'art avec Claude Swolfs : Le style gothique