

Retraite en Action

Mai-Juin 2021

Activités virtuelles gratuites

Cette programmation virtuelle est gratuite, offerte aux aînés ontariens parlant le français, grâce à une subvention de la part du ministère des Services aux aînés et de l'accessibilité, dans le cadre du Programme de Subventions aux projets communautaires pour l'inclusion des aînés 2020-2021. Joignez-vous à nous pour vous divertir et vous changer les idées.

Informations : celia@retraiteenaction.ca
613-860-1099 ou 1-833-440-1348 poste 7



Activité	Date et heure	Détails
Mai		
320-01P Les défis hebdomadaires	À partir du lundi 3 mai	Chaque lundi de la semaine, un nouveau défi sous le thème de la mémoire sera annoncé par courriel à la liste des participants, ainsi que dans l'infolettre et sur notre page Facebook.
408-01P Nos grands explorateurs : L'Écosse	Lundi 10 mai à 13 h 30	Animateur/animateur : Michelle Dondo-Tardiff et George Tardiff, membres de REA
408-02P Nos grands explorateurs : L'Alaska et le parc national de Yellowstone	Jeudi 20 mai à 10 h 30	Animateur/animateur : Ronald et Danielle Saumure, membres de Retraite en Action.
412-01P Beautés de la flore printanière	Vendredi 21 mai de 11 h à 12 h	Animatrice : Julie Boudreau, enseignante au Centre de formation horticole de Laval et éditrice du magazine <i>Planète Jardin</i> .
408-03P Nos grands explorateurs la Chine	Mercredi 26 mai à 13 h 30	Animateur : Bernard Caron, membre de REA
901-03P Muséoparc : Le chemin de Montréal à Vanier	Jeudi 27 mai à 10 h 30	Animateur : Mario Bélisle, éducateur et agent de programmation au Muséoparc
412-02P Sept légumes méconnus à découvrir !	Vendredi 28 mai de 11 h à 12 h	Animatrice : Julie Boudreau, enseignante au Centre de formation horticole de Laval et éditrice du magazine <i>Planète Jardin</i> .

Informations : celia@retraiteenaction.ca
613-860-1099 ou 1-833-440-1348 poste 7



Activité	Date et heure	Détails
Juin		
404-02P Les chroniques d'Eastview Thématique : Les sports	Jeudi 3 juin de 11 h à 13 h 30	Le Muséoparc organise des rencontres ponctuelles avec les résidents qui ont grandi à Vanier et qui ont vu évoluer le quartier.
408-04P Nos grands explorateurs : Le Yukon et les Territoires du Nord-Ouest	Jeudi 3 juin de 10 h 30 à 12 h	Avec : Carole Gobeil, membre de Retraite en Action
412-03P Plantes et fleurs ornementales comestibles	Vendredi 4 juin de 11 h à 12 h	Avec Julie Boudreau, enseignante au centre de formation horticole de Laval et éditrice du magazine <i>Planète Jardin</i> .
408-05P Nos grands explorateurs Hawaii : archipel de volcans	Lundi 7 juin à 13 h 30	Avec : Patrice de Broucker, membre de Retraite en Action
410-05P <i>C'est le Québec qui est né dans mon pays !</i>	Mercredi 9 juin à 13 h 30	Avec : Emanuelle Dufour.
403-01P La francophonie au Yukon à découvrir !	Jeudi 10 juin à 13 h 30	Animer par des francophones vivant au Yukon
412-04P Réussir la culture de nos fines herbes	Vendredi 11 juin de 11 h à 12 h	Avec Julie Boudreau, enseignante au centre de formation horticole de Laval et éditrice du magazine <i>Planète Jardin</i> .
403-02P Une francophonie plurielle dans toutes ses expressions à Ottawa – à découvrir !	Lundi 14 juin à 10 h 30	Avec Marcel Morin



Informations : celia@retraiteenaction.ca
613-860-1099 ou 1-833-440-1348 poste 7

Activité	Date et heure	Détails
Juin		
410-01P Prenez votre santé en main : découvrez le Portail sur le vieillissement optimal de McMaster	Mardi 15 juin à 13 h30	François-Pierre Gauvin, associé de recherche à l'Université McMaster, offrira un survol du Portail et indiquera comment le Portail peut répondre à vos questions.
410-06P Qui sont les oiseaux d'ici ?	Vendredi 18 juin à 10 h 30	Avec la Dr Julie Morand-Ferron, professeure agrégée au département de biologie et titulaire de la chaire de recherche en écologie cognitive de l'Université d'Ottawa.
320-04P Lancement dans l'espace Vallée-Cloutier	Mercredi 23 juin de 16 h à 17 h	Avec Jean Cloutier et Danièle Vallée



Informations : celia@retraiteenaction.ca
613-860-1099 ou 1-833-440-1348 poste 7